

JÍDELNÍČEK



Týden od 9. 11. do 13. 11. 2026

VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

	PŘESNÍDÁVKA	obsahuje alergen	OBĚD	obsahuje alergen	SVAČINKA	obsahuje alergen
Pondělí	Paštiková pěna chléb,jablko melta	1a,7 7	Zeleninová polévka Mleté maso s kedlubnou rýže basmati mátový čaj	9 1a 	Houska s máslem plátkový sýr,paprika multivitamínový nápoj	1a,7
Úterý	Samožitný pecem obložený šunkou,hruška mléko	1b,7 7	Vločková polévka Špagety po uhlířsku sypané strouhaným sýrem červená řepa jablečný čaj se skořicí	1e,9 1a,3 7 	Budapešťská směs racio bagetky kedluben voda s pomerančem	1a,7
Středa	Bylinkový tvaroh veka,mrkvové chipsy kakao	1a,7 7	Pórková polévka s cizrnou a kari Pečený králík na hořčici bramborové špalíky pigi čaj s citronem	9 1a,3 	Loupák banán mléko	1a 7
Čtvrtek	Vajíčková míchance chléb,cherry rajčátka hot drink	1a,3 7 7	Rajčatová polévka s červenou čočkou Smažená obalovaná treska vařený brambor salátová okurka malinová šťáva	1a,3 4 	Ovocná přesnídávka jablko-mango piškoty švestkový čaj	1a
Pátek	Grónská pomazánka toustový chléb,okurka caro	1a,7 7	Hovězí polévka s nudlemi Kuře na paprice kolínka šípkový čaj	1a3 9 1a3 	Chléb s máslem jablko zázvorový čaj	1a,7

Tvarohové palačinky s ovocem

Suroviny: na těsto: 120g tvarohu, 150ml mléka, 40g kukuřičného škrobu, 2 vejce, špetka soli.
Na dokončení: 130g tvarohu, 10g čekankového sirupu, špetka skořice,
ovoce, džem. Ve směsi není mouka, práce s palačinkou je malinko stížená.
První stranu, kterou smažíme necháme udělat více a pak půjde lehce
otočit. Ozdobíme vyšlehaným tvarohem s čekankovým sirupem a skořicí.
Na konečné dozdobení použijeme ovoce dle vlastní chuti.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut

2 - korýši a výrobky z nich

3 - vejce a výrobky z nich

4 - ryby a výrobky z nich

5 - podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život

6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich

7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život

8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů

8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie

8h makadamie

9 - celer a výrobky z něj

10 - hořčice a výrobky z ní

11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO2

13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj

14 - měkkýši a výrobky z nich