

JÍDELNÍČEK



Týden od 23. 11. do 27. 11. 2026

VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

	PŘESNÍDÁVKA	obsahuje alergen	OBĚD	obsahuje alergen	SVAČINKA	obsahuje alergen
Pondělí	Hermelínová směs se šunkou,chléb,jablko mléko	1a,7 7	Frankfurtská polévka Hrachová kaše vaječná omeleta kyselá okurka	 3	Šlehaný tvaroh s ředkvičkami,racio bagetky,paprika malinová šťáva	1a,7
Úterý	Skořicové lupínky v mléce ranní čaj	7	Hovězí polévka Vepřové výpečky bramborový knedlík dušené červené zelí šípkový čaj	9 1a,3	Houska s máslem plátkový sýr,hruška voda s pomerančem	1a,7
Středa	Tuti fruti pěna veka,cherry rajčátka hot drink	1a,7 7	Vývar s bylinkovými nudlemi Kuřecí směs na čínský způsob,rýže basmati zázvorový čaj	1a,3 9	Ovocný jogurt s ovocem,piškoty jahodová šťáva	1a,7
Čtvrtek	Rybičková pomazánka chléb,mrkev kakao	1a,4 7,10 7	ODPOLEDNE JARMARK Zeleninová polévka Boloňské špagety sypané strouhaným sýrem multivitamínový nápoj	9 1a,7	Vaječná míchanice toustový chléb,mandarinky čaj lesní plody	1a,3 7
Pátek	Masové pyré chléb,kyselá okurka caro	1a,7 7	Květáková polévka Domácí sekaná pečeně s pohankou,bramborová kaše červená řepa švestkový čaj	1a,3 7	Medové máslíčko samožitný pecen,jablko skořicový čaj	1b,7

Tvarohové palačinky s ovocem

Suroviny: na těsto: 120g tvarohu, 150ml mléka, 40g kukuřičného škrobu, 2 vejce, špetka soli.
Na dokončení: 130g tvarohu, 10g čekankového sirupu, špetka skořice,
ovoce, džem. Ve směsi není mouka, práce s palačinkou je malinko stížená.
První stranu, kterou smažíme necháme udělat více a pak půjde lehce
otočit. Ozdobíme vyšlehaným tvarohem s čekankovým sirupem a skořicí.
Na konečné dozdobení použijeme ovoce dle vlastní chuti.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut

2 - korýši a výrobky z nich

3 - vejce a výrobky z nich

4 - ryby a výrobky z nich

5 - podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život

6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich

7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život

8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů

8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie

8h makadamie

9 - celer a výrobky z něj

10 - hořčice a výrobky z ní

11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO2

13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj

14 - měkkýši a výrobky z nich