



JÍDELNÍČEK

Týden od 19. 10. do 23. 10. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Hermelínová pěna chléb, jablko mléko	1a,7 7	Boršč Gordon bleu šťouchané brambory s jarní cibulkou zeleninový salát se zálivkou multivitaminový nápoj	7 1a,7	Liptovská pomazánka veka, paprika zázvorový čaj	1a,7
Úterý	Krupicová kaše pro Berušky, Motýlky a Včeličky Ostatní - chléb s pomazánkovým máslem mrkev kakao	7 1a,7 7	Vývar s vaječnými oblačky Rajská omáčka masové koule, kolínka šípkový čaj	1a,3 9 1a,3	Drožd'ová směs se šunkou, chléb, švestka malinová šťáva	1a,7
Středa	Obložená houska cherry rajčátka melta	1a,7 7	Rybí polévka Bramborové knedlíky uzený plátek, dušené zelí s cibulkou voda s pomerančem	4 1a	Mrkvovník banán mléko	1a,3 7 7
Čtvrtek	Bylinkový tvaroh samožitný pecen hroznové víno mléko	1b,7 7	Čočková polévka Nudle s mákem kakaem nebo skořicí dle vlastní chuti nápoj tropico	1a,7	Grónská pěna chléb, okurka švestkový čaj	1a,4 7
Pátek	Krupicová kaše pro Zajíčky a Koťátka Ostatní - chléb s pomazánkovým máslem mrkev kakao	7 1a,7 7	Kroupová polévka Kuřecí nudličky na žampionech rýže basmati pigi čaj s citronem	9 1a	Chlupatý chléb jablko jahodová šťáva	1a,7

JEDNODUCHÁ BUBLANINA

Suroviny: 2hrnky polohrubé mouky, 1hrnek cukru, 1vanilkový cukr, 1prášek do pečiva,

1hrnek mléka, 1/2hrnku oleje, 2vajíčka, citronová kůra, ovoce dle chuti.

Ze všech surovin vymícháme hladké těsto, posypeme ovocem a vlijeme na vymazaný a hrubou moukou vysypaný vyšší plech. Pokud budeme dělat bublaninu z kompotovaného ovoce, můžeme si ze zbytku šťávy připravit želatinu, kterou bublaninu po vychladnutí polijeme.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlní bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich



