

JÍDELNÍČEK



Týden od 2. 11. do 6. 11. 2026

VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

	PŘESNÍDÁVKA	obsahuje alergen	OBĚD	obsahuje alergen	SVAČINKA	obsahuje alergen
Pondělí	Špenátová pomazánka chléb,jablko melta	1a,3 7 7	Cumlová polévka Čočka na paprice chléb pigi čaj s medem	1a,9 1a	Šlehaný tvaroh s pažitkou racio bagetka,okurka voda s citronem	1a,7
Úterý	Avokádová pěna s lučinou,chléb,hruška kakao	1a,7 7	Vývar s mušličkami Segedínský guláš houskový knedlík šípkový čaj	1a,3 9 1a,3 7	Bílý jogurt s ovocem kukuřičné trubičky pomerančový džus	1a,7
Středa	Masové pyré s kunovjankou,samožitný pecen,cherry rajčátka hot drink	1b,7 7	Kmínová polévka Bulgureto se zeleninou sypané strouhaným sýrem kyselá okurka hruškový čaj	3 1a,7	Budapešťská směs cézarka,banán zázvorový čaj	1a,7
Čtvrtek	Sýrová pomazánka chléb,paprika mléko	1a,7 7	Česnečka s pórkem a sýrem Kuřecí kostky v mrkvi vařený brambor jablečný čaj se skořicí	3,7 1a	Sladký tvaroh na vece zdobený ovocem multivitamínový nápoj	1a,7
Pátek	Pyré ze sušených rajčat chléb,kedluben caro	1a,7 7	Brokolicová polévka s lupínky Bramborák zelný salát nápoj bezinka	1a 1a,3	Lososová pěna lámankový chléb,jablko voda s pomerančem	1a,4 7

DÝŇOVÁ POLÉVKA

Suroviny: 1malá cibule, 30g přepuštěného másla, 500g dýně hokaido, 500ml zeleninového vývaru nebo vody, 1stroužek česneku, 1lžička muškátového oříšku(nastrouhaného), špetka soli, 200ml smetany. V hrnci rozpustíme máslo, a osmahneme cibulku. Přidáme oloupanou a pokrájenou dýni a česnek. Opékáme. Přilijeme vývar, osolíme, okořeníme a vaříme cca 30minut. Nakonec polévku rozmixujeme a zalijeme smetanou. Můžeme ozdobit opraženými dýňovými semínky.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut

2 - korýši a výrobky z nich

3 - vejce a výrobky z nich

4 - ryby a výrobky z nich

5 - podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život

6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich

7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život

8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů

8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie

8h makadamie

9 - celer a výrobky z něj

10 - hořčice a výrobky z ní

11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO2

13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj

14 - měkkýši a výrobky z nich