



JÍDELNÍČEK

Týden od 26. 10. do 30. 10. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Šlehaná lučina s česnekem, chléb, jablko mléko	1a,7 7	Hovězí polévka s nudlemi Kuřecí nudličky po indicku rýže basmati malinová šťáva	1a,3 9 1a	Vysočanská směs ratio bagetky cherry rajčátka čaj horká hruška	1a,7
Úterý	Zeleninová pomazánka chléb, okurka melta	1a,7 7	Fazolová polévka Treska pečená na bylinkách vařený brambor ovocný mix kompot multivitamínový nápoj	4	Smetanový jogurt s jahodami, piškoty pomerančový čaj	1a,7
Středa			STÁTNÍ SVÁTEK			
Čtvrtek	Šunková pěna samožitný pecen, paprika hot drink	1b,7 7	Vývar s tarhoňou Bramborový guláš chléb šípkový čaj	1a,9 1a	Nugetové másličko veka, hruška voda s citronem	1a,7
Pátek	Zapečené tousty okurka mléko	1a,7 7	Kvěťáková polévka Kynuté jahodové knedlíky sypané strouhaným tvarohem nápoj tropico	1a,3 7	Chléb s máslem jablko skořicový čaj	1a,7

DÝŇOVÁ POLÉVKA

Suroviny: 1 malá cibule, 30g přepuštěného másla, 500g dýně hokaido, 500ml zeleninového vývaru nebo vody, 1 stroužek česneku, 1 lžička muškátového oříšku (nastrouhaného), špetka soli, 200ml smetany. V hrnci rozpustíme máslo, a osmahneme cibulku. Přidáme oloupanou a pokrájenou dýni a česnek. Opékáme. Přilijeme vývar, osolíme, okořeníme a vaříme cca 30 minut. Nakonec polévku rozmixujeme a zalijeme smetanou. Můžeme ozdobit opraženými dýňovými semínky.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlní bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

