



JÍDELNÍČEK

Týden od 12. 10. do 16. 10. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Rybičková směs chléb,jablko	1a,4 7	Dýňová polévka s lupínky	1a	Racio bagetka s plátkovým sýrem,cherry rajčátka	1a,7
	kakao	7	Čevapčiči bramborová kaše ovocný kompot pomerančový nápoj	7	zázvorový čaj	
Úterý	Bylinkové máslo chléb,paprika	1a,7	Polévka s játrovou zavářkou	1a,3 9	Finská pěna	1a,7
	mléko	7	Rozlitaný španělský ptáček houskový knedlík	1a,3 7	chléb,hruška	
			pigi čaj s citronem		jahodová šťáva	
Středa	Falešný humr na vece,okurka	1a,7	Hrstková polévka	9	Uzené tofu s tvarohem chléb,jablko	7
	caro	7	Rizoto s kuřecím masem a zeleninou mix zeleninová přízdoba šípkový čaj		voda s mátou	
Čtvrtek	Samožitný pecen s máslem,vařené vajíčko mrkvové chipsy hot drink	1b,3 7	Hovězí vývar se zeleninou	1a,3 9	Jahodové másličko	1a,7
		7	Boloňské špagety sypané strouhaným sýrem	7	houska,švestky	
			multivitamínový nápoj		nápoj tropico	
Pátek	Vitamínová pochoutka chléb,cherry rajčátka	1a,7	Zeleninový vývar s drožd'ovými knedlíčky	3,9	Rohlík s máslem	1a,7
	mléko	7	Hrachová kaše vařené vajíčko,kyselá okurka	3	obložený šunkou,jablko	
			bezinkový nápoj		voda s citronem	

JEDNODUCHÁ BUBLANINA

Suroviny: 2hrnky polohrubé mouky, 1hrnek cukru, 1vanilkový cukr, 1prášek do pečiva,

1hrnek mléka, 1/2hrnku oleje, 2vajíčka,citronová kůra, ovoce dle chuti.

Ze všech surovin vymícháme hladké těsto, posypeme ovocem a vlijeme na vymazaný a hrubou moukou vysypaný vyšší plech. Pokud budeme dělat bublaninu z kompotovaného ovoce, můžeme si ze zbytku šťávy připravit želatinu, kterou bublaninu po vychladnutí polijeme.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

