

# JÍDELNÍČEK

Týden od 8. 6. do 12. 6. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

<b>Pondělí</b>	Nivová pěna chléb, jablko  mléko	1a,7  7	Staročeská bramboračka  Čočka nakyselo dušená šunka, kyselá okurka  šípkový čaj	9	Tuňáková směs s lučinou, chléb, paprika  švestkový čaj	1a,4 7
<b>Úterý</b>	Česneková pomazánka s tofu, ración bagetka kedluben mléko	1a,7  7	Polévka se sýrovými nočky  Moravský vrabec bramborový knedlík červené zelí pigi čaj s citronem	1a,3 9 1a,3	Pomazánka z červené řepy s vajíčkem, samožitný pecen hruška borůvkový čaj	1b,3 7
<b>Středa</b>	Masové pyré chléb, kyselá okurka  melta	1a,7 10 7	Krupicová polévka s vejcem  Kefírové lívance s džemem, zdobené šlehaným tvarohem jahodová šťáva	1a,3 9 1a,3 7	Chlupatý chléb jablko  černý čaj s medem	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	Pórková pomazánka veka, cherry rajče  caro	1a,7  7	Zeleninová polévka s červenou čočkou Hovězí maso na houbách jasmínová rýže  jablečný čaj	9 1a	Medové másličko chléb, banán  mléko	1a,7 7
<b>Pátek</b>	Jarní tvarohová rozhuda chléb, okurka  kakao	1a,7  7	Hovězí polévka s těstovinovou rýží Holandský řízek vařený brambor ovocný kompot jablečný čaj se skořicí	9 3	Rohlík s pomazánkovým máslem, jablko  bezinkový nápoj	1a,7

## MASCARPONE BÁBOVKA

Suroviny: 4vejce, 180g cukru, 80ml oleje, 125g bílého jogurtu, 250g mascarpone, 250g polohrubé mouky, 1 prášek do pečiva, špetka soli, citronová kůra, 1vanilkový cukr. Vejce s cukry vyšleháme do husté pěny. Postupně při nižších otáčkách zašleháme olej, mascarpone a jogurt. Nakonec vmícháme mouku s kypřícím práškem a špetku soli. Vše opatrně promícháme. Těsto nalijeme do vymazané a moukou vysypané formy. Pokud máte rádi mramorovou bábovku, můžete do části těsta přimíchat trochu kakaa.



*Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU*

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná ( arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby ( sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
  - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
  - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich







