

# JÍDELNÍČEK

Týden od 15. 6. do 19. 6. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

|                |  |                  |   |                   |   |                |
|----------------|--|------------------|---|-------------------|---|----------------|
| <b>Pondělí</b> | Hermelínová směs<br>houska, jablko<br><br>mléko                            | 1a,7<br><br>7    | Drůbeží polévka s nudlemi<br><br>Halušky s uzeným masem<br>zelím a cibulkou<br><br>pomerančová voda | 1a,3<br>9<br>1a   | Pomazánka z červené<br>čočky, chléb, paprika<br><br>zázvorový čaj           | 1a,7           |
| <b>Úterý</b>   | Šlehaný tvaroh<br>s bylinkami, chléb<br>kedluben<br>kakao                  | 1a,7<br><br>7    | Polévka z uzeného masa<br><br>Jádrová omáčka<br>dušená rýže<br><br>šípkový čaj                      | 9<br><br>1a       | Ovocná miska<br>rohlík<br><br>jablečný čaj se skořicí                       | 1a             |
| <b>Středa</b>  | Pěna z uzené makrely<br>chléb, okurka<br><br>caro                          | 1a,4<br>7,9<br>7 | Rajská polévka s nočky<br><br>Zapečené brambory<br>s mletým masem a cuketou<br><br>jasmínový čaj    | 1a,3<br><br>7     | Tvarohová bábovka<br>banán<br><br>mléko                                     | 1a,3<br>7<br>7 |
| <b>Čtvrtek</b> | Královský žitný bochník<br>s máslem a šunkou<br>hroznové víno<br>hot drink | 1e,7<br><br>7    | Vývar s kapáním<br><br>Gnocchi s kuřecími<br>nudličkami a špenátem<br><br>multivitamínový nápoj     | 1a,3<br>9<br>1a,7 | Smetanový jogurt<br>piškoty<br><br>voda s mátou                             | 1a,7           |
| <b>Pátek</b>   | Česneková lučina<br>racionální bagetky<br>cherry rajčátka<br>mléko         | 1a,7<br><br>7    | Kmínová polévka<br><br>Srbský kotlík<br>chléb<br><br>pigi čaj s citronem                            | 3<br><br>1a       | Chléb s pažitkovým<br>pomazánkovým máslem<br>jablko<br>ledový čaj s broskví | 1a,7           |

## LÉTO A PRÁZDNINY SE BLÍŽÍ



*Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU*

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná ( arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby ( sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
  - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
  - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich







