

JÍDELNÍČEK

Týden od 11. 5. do 15. 5. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Paštiková pěna chléb, jablko kakao	1a,7 7	Gulášová polévka Dukátové buchtičky se šodó jahodová voda	1a,3 7	Houska s máslem plátkový sýr, mrkev švestkový čaj	1a,7
Úterý	Rybičková pomazánka chléb, paprika caro	1a,4 7,1 7	Slepičí polévka s nudlemi Chlupaté knedlíky se zelím a slaninkou šípkový čaj	1a,3 9 1a	Růžové másličko veka, hroznové víno pomerančová voda	1a,7
Středa	Rebarborový koláč s tvarohem, hruška hot drink	1a,3 7 7	Hovězí polévka s rýží Rajská omáčka vařené hovězí maso, kolínka pigi čaj s citronem	9 1a	Vajíčková směs chléb, cherry rajčátka multivitamínový nápoj	1a,3 7
Čtvrtek	Avokádová pěna s vajíčkem toustový chléb, ředkev melta	1a,3 7 7	Cibulačka s krutonky Smažená obalovaná treska vařený brambor ovocný kompot čaj s borůvkou a echinaceou	1a 1a,3 4	Smetanový jogurt zdobený sušenými jahodami piškoty bezinkový nápoj	1a,7
Pátek	Šlehaný tvaroh s pórkem, královský chléb, okurka mléko	1a,7 7	Kapustnica Pečené kuřecí špalíky dušená rýže okurková voda		Rohlík s máslem jablko pigi čaj s medem	1a,7

RYCHLÝ REBARBOROVÝ KOLÁČ S TVAROHEM

Suroviny: 2 hrnky polohrubé mouky, 1 hrnek cukru, 2 vajíčka, 1/2 hrnku oleje, 1 hrnek mléka, 1 prášek do pečiva, rebarbora, tvaroh s cukrem. Na žmolenku cukr, hrubá mouka, změkklé máslo. Ze surovin vymícháme hladké těsto, nalijeme na vymazaný a moukou vysypaný plech. Očištěnou a na kousky pokrájenou rebarboru rozprostřeme na těsto. Zasypeme vytvořenou žmolenkou a sem, tam rozprostřeme tvaroh s cukrem. Pečeme na 180 °C cca 30 minut, do zezlátnutí žmolenky. Při píchnutí musí být špejle suchá.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

