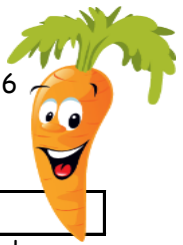


# JÍDELNÍČEK

Týden od 25. 5. do 29. 5. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

<b>Pondělí</b>	Šlehaný tvaroh s jarní cibulkou, chléb, jablko mléko	1a,7 7	Párečková polévka Kynuté jahodové knedlíky sypané strouhaným tvarohem pomerančový džus	1a,3 7	Chléb s máslem obložený debrecínkou okurka bezinkový čaj	1a,7
<b>Úterý</b>	Sýrová česneková pomazánka, chléb kedluben caro	1a,7 7	Vývar s písmenky Kuřecí plátek vařený brambor dušená zeleninka malinová šťáva	1a,3 9 1a	Zeleninová miska knuspi kukuřičný plátek multivitaminový nápoj	
<b>Středa</b>	Grónská pěna racio bagetky mrkvové chipsy melta	1a,4 7,10 7	Rybí polévka s lupínky Čočkové ragů špagety sypané strouhaným sýrem šípkový čaj	1a,4 1a,7	Patifu s lučinou samožitný pecen hruška mátová voda	1b,7
<b>Čtvrtek</b>	Vaječná míchanice houska, rajče hot drink	1a,3 7 7	Zeleninová polévka Debrecínský guláš houskový knedlík pigi čaj s citronem	9 1a,3 7	Smetanový ovocný jogurt piškoty jahodová šťáva	1a,7
<b>Pátek</b>	Budapešťská směs veka, paprika mléko	1a,7 7	Hrášková polévka Rizoto se zeleninou a šunkou, kyselá okurka švestkový čaj		Chléb s máslem jablko pomerančová voda	1a,7

## MASCARPONE BÁBOVKA

Suroviny: 4vejce, 180g cukru, 80ml oleje, 125g bílého jogurtu, 250g mascarpone, 250g polohrubé mouky, 1 prášek do pečiva, špetka soli, citronová kůra, 1vanilkový cukr. Vejce s cukry vyšleháme do husté pěny. Postupně při nižších otáčkách zašleháme olej, mascarpone a jogurt. Nakonec vmícháme mouku s kypřícím práškem a špetku soli. Vše opatrně promícháme. Těsto nalijeme do vymazané a moukou vysypané formy. Pokud máte rádi mramorovou bábovku, můžete do části těsta přimíchat trochu kakaa.



*Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU*

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná ( arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby ( sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
  - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
  - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich







