

JÍDELNÍČEK

Týden od 1. 6. do 5. 6. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

	PŘESNÍDÁVKA		OBĚD		SVAČINKA	
		obsahuje alergen		obsahuje alergen		obsahuje alergen
Pondělí	Paštiková pěna chléb, jablko hot drink	1a,7 7	MEZINÁRODNÍ DEN DĚTÍ Piknik na zahradě Hamburger sladké překvapení pro děti mátová voda s citronem	1a	Šlehaný tvaroh s česnekem, ředkvičky bezinkový čaj	1a,7
Úterý	Houska s máslem obložená plátkovým sýrem, hruška mléko	1a,7 7	Zeleninový vývar s kuskusem Masové kuličky v hořčicové omáčce rýže basmati švestkový čaj	1a,9 10	Lučina s celerem chléb, paprika jahodová šťáva	1a,7 9
Středa	Vysočanské pyré chléb, hroznové víno melta	1a,7 7	Cuketová polévka s lupínky Těstovinový salát se šunkou a mix zeleninou pomerančový džus	1a 1a	Liptovská pěna rohlík, cherry rajče malinový čaj	1a,7
Čtvrtek	Křenová pomazánka samožitný pecen okurka mléko	1b,7 7	Houbová polévka s nočky Smažená obalovaná ryba vařený brambor mrkvový salát multivitaminový nápoj	1a,3 1a,3 4	Ovocná přesnídávka jablko-mango piškoty voda s citronem	1a
Pátek	Zeleninová směs ratio bagetky mrkev kakao	1a,7 7	Slepičí polévka s nudlemi Kuřecí maso s ratatouille bulgur jablečný čaj se skořicí	1a,3 9 1a	Nugetové másličko veka, jablko nápoj tropico	1a,7

MASCARPONE BÁBOVKA

Suroviny: 4vejce, 180g cukru, 80ml oleje, 125g bílého jogurtu, 250g mascarpone, 250g polohrubé mouky, 1 prášek do pečiva, špetka soli, citronová kůra, 1vanilkový cukr. Vejce s cukry vyšleháme do husté pěny. Postupně při nižších otáčkách zašleháme olej, mascarpone a jogurt. Nakonec vmícháme mouku s kypřícím práškem a špetku soli. Vše opatrně promícháme. Těsto nalijeme do vymazané a moukou vysypané formy. Pokud máte rádi mramorovou bábovku, můžete do části těsta přimíchat trochu kakaa.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

