

JÍDELNÍČEK

Týden od 6. 4. do 10. 4. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA


OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí			VELIKONOCE			
Úterý	Tuňáková pěna chléb, jablko hot drink	1a,4 7 10 7	Jablíčková polévka Kefírové lívance s marmeládou a tvarohem švestkový čaj	1a,3 7	Hermelínová pomazánka chléb, okurka pomerančový džus	1a,7
Středa	Drožd'ová směs chléb, paprika kakao	1a,3 7 7	Hovězí polévka s písmenky Halušky s uzeným masem a zelím zázvorový čaj	1a,3 9 1a,3	Sladký šlehaný tvaroh s grankem, rohlík multivitamínový nápoj	1a,7
Čtvrtek	Samožitný pecen s máslem a plátkovým sýrem, hruška caro	1b,7 7	Zeleninový vývar s vločkami Hrachová kaše vepřové výpečky sterilované zelí s cibulkou pigi čaj s citronem	1d,9	Obložený chlebiček malinová šťáva	1a,7
Pátek	Tofu sýr chléb, cherry rajčátka mléko	1a,7 7	Zelňačka Smažená obalená tilapie vařený brambor červená řepa šípkový čaj	1a,3 4	Nugetové másličko houska, jablko skořicový čaj	1a,7

MAZANEC - VÝBORNÝ

Suroviny: 500g hladké mouky, 100g mléka, 150g jogurtu, 70g cukru krupice, 75g změkklého másla, 1 vejce, 20g droždí, 2g mletého anýzu, 5g soli, kůra z 1 citronu, 5g soli.

Na dokončení : 1vejce, plátkové mandle. Na polevu: 50g citronové šťávy,

75g cukru moučka. Smícháme všechny suroviny kromě soli a másla. V míse

vymícháme těsto a až nakonec přidáme sůl a máslo. V míse necháme nakynout.

Rozdělíme na dva bochánky, které necháme ještě kynout. Pomažeme vajíčkem,

posypeme mandlemi. Ještě chvílku těsto kyne. Po upečení potřeme

přípravenou polevou.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

