

JÍDELNÍČEK

Týden od 4. 5. do 8. 5. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Obilné cereálie ABECEDA v mléce ranní čaj	1a,7 7	Zeleninová polévka Celozrnné špagety po uhlířsku sypané strouhaným sýrem švestkový čaj	9 1a,3 7	Samožitný pecen s máslem paprika multivitaminový nápoj	1b,7
Úterý	Liptovská pomazánka cézarka hroznové víno caro	1a,7 7	Drůbeží vývar s drobením Vepřové kostky na mrkvi vařený brambor malinová šťáva	1a,3 9 1a	Veka s pomazánkovým máslem a šunkou, kedluben zázvorový čaj	1a,7
Středa	Makrelová pěna racion bagetka, hruška kakao	1a,4 7,10 7	Kukuřičná polévka Čočka na paprice chléb šípkový čaj	1a	Ovocná miska knuspi plátek jablečný čaj se skořicí	1a
Čtvrtek	Chléb s máslem směs strouhaných sýrů, okurka hot drink	1a,7 7	Pórková polévka s cizrnou a kari Francouzské zapečené brambory, ovocný kompot voda s pomerančem	3	Drožd'ová pomazánka houska, jablko čaj tropico	1a,7
Pátek			STÁTNÍ SVÁTEK			

KUŘE NA PAPRICE

Suroviny: 500g kuřecího masa, 200ml smetany ke šlehání, 1lžice sladké papriky, 1 velká cibule, vývar nebo voda podle potřeby, 2bobkové listy, 1-2lžice hladké mouky, 1lžička octa, sůl a pepř dle chuti, olej na restování. Cibuli pokrájenou na kostičky osmahneme a přidáme pokrájené maso. Zarestujeme a okořeníme. Zaprášíme paprikou a ihned podlijeme vodou nebo vývarem. Přidáme bobkový list, ocet a necháme provařit. Maso vyjmeme, zalijeme smetanou a zahustíme. Maso vložíme zpět. Podáváme s těstovinou nebo s houskovým knedlíkem.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

