

JÍDELNÍČEK

Týden od 27. 4. do 1. 5. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Šlehaný tvaroh s pažitkou, chléb jablko mléko	1a,7 7	Vývar s drožd'ovou zavářkou Kuře na paprice kolínka šípkový čaj	4 1a,7	Masové pyré, chléb okurka mátový čaj	1a,7
Úterý	Škvarková pomazánka chléb, paprika melta	1a,7 7	Celerový krém s kuskusem Kapustový karbanátek vařený brambor červená řepa jahodová šťáva	1a,9 1a,3	Vanilkový pudink piškoty nápoj tropico	1a,7
Středa	Holandská pěna veka, kedluben granko	1a,7 7	Řecká rybí polévka Hovězí maso na slanině bramborové špalíky pigi čaj s citronem	4 1a,3	Lučina s červenou čočkou racionální bagetky, jablko multivitaminový nápoj	1a,7
Čtvrtek	Tuti fruti směs samožitný pecen cherry rajčátka mléko	1b,7 7	Hrstková luštěninová polévka Džuveč sypaný strouhaným sýrem kyselá okurka pomerančová voda	9 7	Makovec banán čaj borůvka s echinaceou	1a,3 7
Pátek			1. MÁJ			

KUŘE NA PAPRICE

Suroviny: 500g kuřecího masa, 200ml smetany ke šlehání, 1lžíce sladké papriky, 1 velká cibule, vývar nebo voda podle potřeby, 2 bobkové listy, 1-2lžíce hladké mouky, 1lžička octa, sůl a pepř dle chuti, olej na restování. Cibuli pokrájenou na kostičky osmahneme a přidáme pokrájené maso. Zarestujeme a okořeníme. Zaprášíme paprikou a ihned podlijeme vodou nebo vývarem. Přidáme bobkový list, ocet a necháme provařit. Maso vyjmeme, zalijeme smetanou a zahustíme. Maso vložíme zpět. Podáváme s těstovinou nebo s houskovým knedlíkem.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

