

# JÍDELNÍČEK

Týden od 20. 4. do 24. 4. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

<b>Pondělí</b>	Paštiková pěna chléb, jablko  caro	1a,7  7	Luštěninová polévka  Pečená ryba MAHI-MAHI na bylinkách, vařený brambor kukuřičky mátový čaj	9  4	Šlehaná lučina s pažitkou, ředkvičky veka multivitaminový nápoj	1a,7
<b>Úterý</b>	Bryndzové pyré s vajíčkem, chléb cherry rajčátka mléko	1a,3 7 7	Mrkvová polévka s pomerančem Nudle s mákem skořicí nebo grankem dle chuti jahodová šťáva	1a,7	Šunková pomazánka toustový chléb hroznové víno čaj borůvka s echinaceou	1a,7
<b>Středa</b>	Budapešťská směs samožitný pecen okurka melta	1b,7  7	Zeleninová polévka  Vepřové kostky na žampionech rýže basmati pigi čaj s citronem	9  1a	Ovocný jogurt knuspi kukuřičný plátek  voda s mátou	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	Křenová pomazánka chléb, hruška  kakao	1a,7  7	Smetanová polévka s uzeným masem Marinované kuřecí plátky bramborová kaše ledový salát švestkový nápoj	8  7	Šlehané "Patifu oceán" raciony bagetky, kedluben  zázvorový čaj	1a,7
<b>Pátek</b>	Chléb s taveným sýrem paprika  hot drink	1a,7  7	Vývar s játrovou zavářkou  Fazolový guláš chléb  šípkový čaj	1a,3 9 1a	Rohlík s nutelovým máslem, jablko  voda s pomerančem	1a,7

## Medailonky v houbové omáčce

Suroviny: 400g vepřové panenky, 1 cibule, 200g žampionů, 2 lžíce hladké mouky, 200g smetany na vaření, 1 lžíce másla, olej, ocet, sůl, pepř, petrželka. Panenku nakrájíme na medailonky, které jemně naklepeme. Osolíme, opepříme. Osmahneme na oleji. Vyjmeme a odložíme stranou. Do výpeku přidáme máslo a osmahneme cibulku. Přidáme žampiony a dál restujeme. Poprášíme moukou a zalijeme smetanou. Provaříme. Dochutíme solí a octem. (s octem opatně) Prohřejeme a přidáme petrželku. Můžeme podávat s pečenými bramborami.



*Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU*

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná ( arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby ( sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
  - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
  - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich



