

JÍDELNÍČEK

Týden od 13. 4. do 17. 4. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Grónská směs chléb, jablko	1a,4 7	Bramboračka	9	Šlehaná lučina s mrkví veka, okurka	1a,7
	caro	7	Bulgureto se zeleninou a šunkou sypané strouhaným sýrem, kyselá okurka šípkový čaj	1a,7	voda s pomerančem	
Úterý	Cézarka s tradičním pomazánkovým máslem kedluben kakao	1a,7 7	Polévka Minestrone	9	Směs z červené čočky chléb, hruška	1a,7
			Domácí sekaná pečeně vařený brambor Lola rosa salát jahodová šťáva	3	švestkový čaj	
Středa	Vaječné pyrė chléb, paprika	1a,3 7,10	Vývar s těstovinovou rýží	1a,9	Bylinkové máslo toustový chléb, jablko	1a,7
	hot drink	7	Koprová omáčka vařené hovězí maso houskový knedlík černý čaj s citronem	1a,3 7	hruškový čaj	
Čtvrtek	Jáhlová kaše s meruňkami	1a,7	Hrstková polévka	9	Česneková pěna s tvarohem samožitný pecen okurka	1b,7
	banánový nápoj	7	Kuře Radegast rýže basmati	1a	bezinkový čaj	
			multivitamínový nápoj			
Pátek	Pomazánka s jarní cibulkou, cherry rajče	1a,7	Kmínová polévka	4	Střapatý chléb jablko	1a,7
	mléko	7	Lasagne se sýrem	1a,3 7	nápoj tropico	
			čaj jarní svežest s citronem			

Medailonky v houbové omáčce

Suroviny: 400g vepřové panenky, 1 cibule, 200g žampionů, 2 lžice hladké mouky, 200g smetany na vaření, 1 lžice másla, olej, ocet, sůl, pepř, petrželka. Panenku nakrájíme na medailonky, které jemně naklepeme. Osolíme, opepříme. Osmahneme na oleji. Vyjmeme a odložíme stranou. Do výpeku přidáme máslo a osmahneme cibulku. Přidáme žampiony a dál restujeme. Poprášíme moukou a zalijeme smetanou. Provaříme. Dochutíme solí a octem. (s octem opatně) Prohřejeme a přidáme petrželku. Můžeme podávat s pečenými bramborami.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

