



JÍDELNÍČEK

Týden od 9. 3. do 13. 3. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Chléb s taveným sýrem, jablko bikava	1a,7 7	Norská rybí polévka Smažený obalovaný květák vařený brambor, dip kukuřičky jahodová šťáva	4 1a,3 7	Tradiční pomazánkové máslo s česnekem a bylinkami, chléb, rajče zázvorový čaj	1a,7
Úterý	Houska s máslem obložená šunkou okurka kakao	1a,7 7	Čočková polévka Jahodové tvarohové knedlíky sypané strouhaným tvarohem švestkový čaj	1a,3 7	Tuňáková pomazánka samožitný chléb, hruška voda s mátou	1b,4 7,10
Středa	Finská pěna veka, paprika mléko	1a,7 7	Vývar s nudlemi Kuřecí nudličky na kari rýže basmati pigi čaj	1a,3 9 1a	Jahodový jogurt jogurtový plátek multivitaminový nápoj	7
Čtvrtek	Pečená buchta - Fešák banán caro	1a,3 7 7	Krupicová polévka s vajíčkem Džuveč sypaný strouhaným sýrem kyselá okurka šípkový čaj	1a,3 9 7	Liptovská směs chléb, kedluben multivitaminový nápoj	1a,7
Pátek	Cereálie Tři kamarádi v mléce ranní čaj s citronem	1a,7	Celerový krém Bramborák s nivou bezinkový nápoj	9 3,7	Chléb s máslem jablko jahodová šťáva	1a,7

Zapečené těstoviny plněné boloňskou směsí

Suroviny: 1 cibule, 1 stroužek česneku, 250g rajčat, olivový olej, 400g mletého hovězího masa, sůl, pepř, 20g rajčatového protlaku, 1 lžička oregána, 1 lžička cukru, 300g těstovin (penne), 100g nastrouhaného sýra, čerstvé bylinky dle chuti.

Na oleji zpěníme pokrájenou cibuli a česnek dozlatova. Přidáme maso, které se solí a pepřem restujeme. Přidáme pokrájená rajčata, protlak a cukr. Dusíme a dokoříme dle vlastní chuti. Zapékací misku vytřeme olejem, rozložíme část směsi, rozprostřeme uvařené těstoviny a znovu dáme směs. Zapékáme asi 30 minut. Na posledních 15 minut přidáme strouhaný sýr.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlní bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

