



JÍDELNÍČEK

Týden od 30. 3. do 3. 4. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Masová směs chléb,jablko hot drink	1a,7 10 7	Frankfurtská polévka Bramborové šišky s mákem pomerančový čaj	1a,3 1a,3	Lučina s mrkví pórkem a vajíčkem chléb,paprika voda s citronem	1a,3 7
Úterý	Houska s máslem obložená šunkou kedluben kakao	1a,7 7	Slepičí polévka s drobením Domažlické vepřové ragů těstovinové kroužky šípkový čaj	1a,3 9 1a,3	Sladký šlehaný tvaroh sypaný grankem,rohlík bezinkový nápoj	1a,7
Středa	Domácí velikonoční mazanec,banán mléko	1a,3 7 7	Špenátová polévka s lupínky Čočka nakyselo vařené vajíčko,kyselá okurka pigi čaj s citronem	1a,3 3	Liptovská pěna toustový chléb,okurka švestkový čaj	1a,7
Čtvrtek	Finská pomazánka veka,ředkvičky melta	1a,7 7	Houbová polévka s nočky Čevapčiči vařený brambor mix ovocný kompot jahodová šťáva	1a,3 3	Chléb s pomazánkovým bylinkovým máslem jablko čaj jarní svěžest s citronem	1a,7
Pátek			VELKÝ PÁTEK PŘEJEME KRÁSNÉ VELIKONOCE			



MAZANEC - VÝBORNÝ

Suroviny: 500g hladké mouky, 100g mléka, 150g jogurtu,70g cukru krupice, 75g změkklého másla, 1 vejce, 20g droždí, 2g mletého anýzu, 5g soli, kůra z 1citronu, 5g soli.

Na dokončení : 1vejce, plátkové mandle. Na polevu: 50g citronové šťávy, 75g cukru moučka. Smícháme všechny suroviny kromě soli a másla. V míse vymícháme těsto a až nakonec přidáme sůl a máslo. V míse necháme nakynout. Rozdělíme na dva bochánky, které necháme ještě kynout. Pomažeme vajíčkem, posypeme mandlemi. Ještě chvilku těsto kyne. Po upečení potřeme připravenou polevou.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlní bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

