



JÍDELNÍČEK

Týden od 23. 3. do 27. 3. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Chléb s máslem plátkový sýr, jablko caro	1a,7 7	Zeleninový vývar s kuskusem Chilli con carne nepálivé, chléb šípkový čaj	1a,3 9 1a	Šlehaná lučina s česnekem racion bagetky, paprika švestkový čaj	1a,7
Úterý	Lososová pěna chléb, mandarinka hot drink	1a,4 7,10 7	Polévka z červené čočky Hovězí na česneku bramborové špalíky, špenát pigi čaj s citronem	1a,3	Zeleninová miska kukuřičný plátek pomerančová voda	1a
Středa	Šlehaný tvaroh s tofu veka, hruška mléko	1a,7 7	Polévka s játrovou zavářkou Segedínský guláš houskový knedlík zázvorový čaj	1a,3 9 1a,3 7	Chléb s máslem obložený vajíčkem, okurka jablečný čaj se skořicí	1a,3 7
Čtvrtek	Domácí játrová paštika samožitný pecen cherry rajčátka kakao	1b,7 7	Pórková polévka Smažený kuřecí řízek vařený brambor ledový salát nápoj tropico	1a,3	Ovocná přesnídávka brokev-marakuja piškoty bezinkový čaj	1a
Pátek	Špenátová pomazánka chléb, kedluben melta	1a,3 7 7	Krupicová polévka Boloňské špagety sypané strouhaným sýrem multivitaminový nápoj	1a,3 9 1a,7	Cézarka s bylinkovým pomazánkovým máslem jablko voda s citronem a mátou	1a,7

Řízky naložené v jogurtu

Suroviny: kuřecí řízky (množství dle toho, kolik potřebujeme), bílý jogurt, česnek, sůl, vajíčko, strouhanka, olej. Maso nakrájíme na řízky, ty lehce osolíme. V míse si rozmícháme bílý jogurt s vajíčkem a česnekem (dle chuti). Řízky naložíme a necháme v lednici odpočinout do druhého dne. Před smažením obalíme už jen ve strouhance. Usmážíme. Jsou zase trochu jiné než běžné řízky. Jsou křehké výborné. Přílohu necháme na vás.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlní bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

