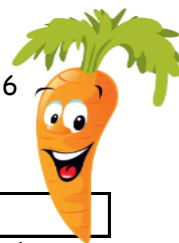




JÍDELNÍČEK

Týden od 16. 3. do 20. 3. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Chlupatý chléb jablko mléko	1a,7 7	Česnečka s kroupami a vajíčkem Kuřecí kostky na kořenové zelenině, bramborová kaše jahodová šťáva	4 1a,7	Bylinkový tvaroh chléb, okurka zázvorový čaj	1a,7
Úterý	Avokádová pěna veka, paprika caro	1a,7 7	Hovězí vývar s nudlemi Flíčky s mletým masem a smetanou šípkový čaj	1a,3 9 1a,7	Vajíčková pomazánka chléb, hruška multivitamínový nápoj	1a,3 7
Středa	Šunková směs toustový chléb, jablko hot drink	1a,7 7	Cuketová polévka Okouník červený pečený na másle a bylinkách vařený brambor, mix kompot švestkový čaj	5	Celerové pyré racio bagetky cherry rajčátka voda s pomerančem	1a,7 9
Čtvrtek	Rybičková pomazánka s tvarohem, chléb kedluben kakao	1a,4 7 10 7	Polévka z hlívy ústřičné Pečená rýže se šunkou a sýrem pigi čaj s citronem	7	Krém z červené řepy chléb, ředkvičky jablečný čaj se skořicí	1a,7
Pátek	Tuti-fruti pěna samožitný pecen okurka mléko	1b,7 7	Zeleninová polévka Vepřové maso na zázvoru labský knedlík s cibulkou malinová šťáva	9 1a,3 7	Růžové másličko houska, jablko čaj mango	1a,7

Řízky naložené v jogurtu

Suroviny: kuřecí řízky (množství dle toho, kolik potřebujeme), bílý jogurt, česnek, sůl, vajíčko, strouhanka, olej. Maso nakrájíme na řízky, ty lehce osolíme. V míse si rozmícháme bílý jogurt s vajíčkem a česnekem (dle chuti). Řízky naložíme a necháme v lednici odpočinout do druhého dne. Před smažením obalíme už jen ve strouhance. Usmažíme. Jsou zase trochu jiné než běžné řízky. Jsou křehké výborné. Přílohu necháme na vás.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

