



JÍDELNÍČEK

Týden od 9. 2. do 13. 2. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Pyré z pečeného masa, chléb, jablko melta	1a,7 7	Zelná polévka Rizoto se zeleninou sypané strouhaným sýrem kyselá okurka malinová šťáva	7	Šlehaný tvaroh s bylinkami houska, cherry rajčátka zázvorový čaj	1a,7
Úterý	Rybičková pomazánka racio bagetky okurka hot drink	1a,4 7,10 7	Zeleninová polévka Hovězí guláš kolínka šípkový čaj	1a,9 1a	Chléb s máslem banán multivitaminový nápoj	1a,7
Středa	Drožd'ová směs se šunkou, chléb hruška granko	1a,7 7	Fazolová polévka Domácí sekaná pečeně s pohankou, bramborová kaše ledový salát švestkový čaj	1a,7	Ovocná přesnídávka piškoty čaj tropico	1a
Čtvrtek	Ředkvičkový toustík mandarinky mléko	1a,7 7	Rajská polévka s nočky Pečené kuřecí špalíky bulgur salátová okurka bezinkový čaj	1a,3 9 1a	Avokádová pomazánka veka, paprika voda s pomerančem	1a,7
Pátek	Masopustní kecaný koláč, jablko caro	1a,3 7 7	Hovězí polévka s nudlemi MASOPUST VE ŠKOLCE Koprová omáčka vařený brambor, vajíčko mango nápoj	1a,9 1a,3 7	Liptovská směs chléb, cherry rajčátka zelený čaj	1a,7

MASOPUSTNÍ OBDOBÍ SE BLÍŽÍ

Masopustní koláč s ovocem a žmolenkou

Suroviny: 1hrnek polohrubé mouky, 1hrnek hrubé mouky, 1 hrnek cukru, 1/2 hrnku oleje, mléko dle potřeby, 2 vejce, 1 prášek do pečiva.

Žmolenka: 1 hrnek hrubé mouky, 1 hrnek cukru, asi 15dkg másla.

V míse prsty namělnit.

Ze surovin vypracujeme hladké těsto, rozprostřeme na plech, poklademe ovocem dle chuti, zasypeme žmolenkou a upečeme.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

