



JÍDELNÍČEK

Týden od 23. 2. do 27. 2. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Medová zrnka v mléce ranní čaj	1a,7	Drožd'ová polévka Kuřecí kostky s bulgurem a dušenou zeleninou malinová šťáva	1a	Šlehaný tvaroh s ajvarem chléb,jablko pomerančový čaj	1a,7
Úterý	Chléb s paštikovou pěnou,kedluben kakao	1a,7 7	Kvěťáková polévka Pečený okouník červený na másle a bylinkách bramborová kaše,okurka švestkový čaj	4,7	Pomazánka ze sušených rajčat,veka,mandarinky nápoj tropico	1a,7
Středa	Škvarková směs s vajíčkem,samožitný pecen,paprika melta	1a,3 7,1 7	Zeleninová polévka se sýrovými nočky Sekaná svíčková pečeně houskový knedlík šípkový čaj	1a,3 9 1a,3 7	Treska ala losos ratio bagetky,jablko voda s mátou	1a,4 7
Čtvrtek	Masové pyrė chlėb,kyselá okurka hot drink	1a,7 10 7	Hrstková polévka Zeleninové placičky vařený brambor ovocný mix kompot multivitamínový nápoj	9 3	Rohlík s máslem a nugetou,hruška jahodová šťáva	1a,7
Pátek	Jarní pomazánka houska,cherry rajče mléko	1a,7 7	Hovězí vývar s nudlemi Boloňské špagety sypané strouhaným sýrem pigi čaj s citronem	1a,3 9 1a,7	Bylinková lučina chlėb,jablko bezinkový čaj	1a,7

Hráškovo špenátová polévka

Suroviny: 300g hrášku, 200g špenátových listů, 2 lžíce másla, 1 cibule, 2 stroužky česneku, 2 lžíce hladké mouky, 1l zeleninového vývaru, 200ml smetany ke šlehání, 2 vajíčka natvrdo, sůl, pepř. Na rozehřátém másle osmahneme pokrájenou cibuli a česnek. Zaprášíme moukou, osmahneme a za stálého míchání zalijeme vývarem. Přivedeme k varu a vložíme hrášek se špenátem. Provaříme do změknutí. Rozmixujeme do hladka. Nakonec zjemníme smetanou a dokořeníme. Můžeme ozdobit vařeným vajíčkem.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlní bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

