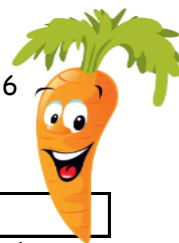




JÍDELNÍČEK

Týden od 16. 2. do 20. 2. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Chléb s máslem poličan, jablko kakao	1a,7 10 7	Česnečka Kuřecí nudličky se špenátem ve smetanové omáčce mušličky šípkový čaj	4 1a,3 7	Tuňáková pomazánka ratio bagetka, okurka voda s mátou	1a,4 7,1
Úterý	Mrkvové pyré toustový plátek, hruška caro	1a,7 7	Pórková polévka se svítkem Dukátové buchtičky se šodó multivitamínový nápoj	1a,3 9 1a,3 7	Chléb s máslem vařené vajíčko ředkvičky zázvorový čaj	1a,3 7
Středa	Patifu oceán chléb, paprika melta	1a,7 7	Rybí polévka Bramborovo-mrkvové placky, salát z červené řepy švestkový čaj	4 1a,3	Šunková pěna chléb, mandarinky voda s pomerančem	1a,7
Čtvrtek	Šlehaný tvaroh s česnekem, samožitný chléb, cherry rajčátka mléko	1b,7 7	Slepičí polévka s písmenky Rozlitaný španělský ptáček rýže basmati pigi čaj s citronem	1a,3 9 1a,3	Bílý jogurt s jahodami kukuřičný plátek nápoj s bezinkou	1a,7
Pátek	Celerová pomazánka veka, kedluben hot drink	1a,7 9 7	Staročeská bramboračka Čočka na paprice chléb nápoj tropico	1a,9 1a	Rohlík s máslem plátkový sýr, jablko malinová šťáva	1a,7

Hráškovo špenátová polévka

Suroviny: 300g hrášku, 200g špenátových listů, 2 lžíce másla, 1 cibule, 2 stroužky česneku, 2 lžíce hladké mouky, 1l zeleninového vývaru, 200ml smetany ke šlehání, 2 vajíčka natvrdo, sůl, pepř. Na rozehřátém másle osmahneme pokrájenou cibuli a česnek. Zaprášíme moukou, osmahneme a za stálého míchání zalijeme vývarem. Přivedeme k varu a vložíme hrášek se špenátem. Provaříme do změknutí. Rozmíchujeme do hladka. Nakonec zjemníme smetanou a dokořeníme. Můžeme ozdobit vařeným vajíčkem.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

