



JÍDELNÍČEK

Týden od 12. 1. do 16. 1. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Bylinkový tvaroh chléb,jablko	1a,7	Bramborová polévka	9	Špenátová pomazánka chléb,paprika	1a,7
	mléko	7	Bulgureto se šunkou a zeleninou,sypané sýrem kyselá okurka zázvorový čaj	7	jahodová šťáva	
Úterý	Tuti fruti směs veka,cherry rajčátka	1a,7	Rybí polévka s lupínky	1a,4	Medové másličko chléb,mandarinky	1a,7
	kakao	7	Vepřové kostky v mrkvi vařený brambor	1a	jablečný čaj se skořicí	
Středa	Rybičkové pyré s tvarohem	1a,4	Česnečka s vajíčkem	4	Ananasový řez banán	1a,3
	benátský pecen,mrkev melta	7 10 7	Kuřecí nudličky s cizrnou a zeleninou,chléb	1a	mléko	7
Čtvrtek	Finská pěna racion bagetky hroznové víno caro	1a,7	Vývar z těstovinovou zavářkou	1a,7	Zeleninová pomazánka samožitný chléb,kedluben	1b,7
		7	Hovězí maso na divoko rýže basmati	1a	voda s citronem	
Pátek	Škvarková pomazánka chléb,okurka	1a,7	Francouzská cibulačka	9	Kapiový krém cézarka,jablko	1a,7
	hot drink	7	Vaječné karbanátky bramborová kaše mrkvový salát zázvorový čaj	3,7	bezinkový nápoj	

Kefírová bábovka

Suroviny: 400g polohrubé mouky, 500ml kefíru, 2 vejce, 250g cukru, 1 vanilkový cukr, 200ml oleje, 1 prášek do pečiva, 50g rozinek, rum, citronová kůra, máslo na vymazání formy a strouhanka. Rozinky předem namočíme do rumu. Celá vejce vyšleháme do pěny a za stálého míchání přidáváme olej. Pak střídavě přidáváme mouku s práškem do pečiva a kefír. Nakonec vmícháme rozinky. Těsto vlijeme do vymazané a vysypané formy. Pečeme ve vyhřáté troubě až do chvíle, kdy vpíchneme špejli a nebude se lepit. Po vychladnutí můžeme posypat moučkovým cukrem.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

