



JÍDELNÍČEK

Týden od 2. 2. do 6. 2. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Finská pěna chléb, jablko mléko	1a,7 7	Hrášková polévka Mleté maso s kedlubnou rýže basmati šípkový čaj	1a,9	Šlehaná lučina s mrkví a pórkem, toustový chléb, paprika jahodová šťáva	1a,7
Úterý	Budapešťská směs samožitný chléb hruška granko	1b,7 7	Cumlová polévka Ovocné tvarohové knedlíky sypané strouhaným tvarohem švestkový čaj	1a,3 7	Obložený chlebiček multivitaminový nápoj	1a
Středa	Vajíčková pomazánka chléb, okurka melta	1a,3 7 7	Uzená polévka s kroupami Obalovaná smažená treska vařený brambor baby mrkev s hráškem malinový čaj	1a,3 4	Ovocný jogurt zdobený sušenými jahodami müsli tyčky pomerančová voda	7
Čtvrtek	Falešný humr racio bagetky, paprika hot drink	1a,7 7	Hovězí vývar s vaječnými obláčky Segedínský guláš houskový knedlík černý čaj s citronem	1a,3 9 1a,3 7	Uzené tofu s tvarohem chléb, mandarinky bezinkový nápoj	1a,7
Pátek	Chléb s máslem plátkový sýr cherry rajčátka mléko	1a,7 7	Krkonošské kyselo Bramborák zelný salát zázvorový čaj	9 3	Nugetové másličko veka, jablko mango nápoj	1a,7

MASOPUSTNÍ OBDOBÍ SE BLÍŽÍ

Masopustní koláč s ovocem a žmolenkou

Suroviny: 1hrnek polohrubé mouky, 1hrnek hrubé mouky, 1 hrnek cukru, 1/2 hrnku oleje, mléko dle potřeby, 2 vejce, 1 prášek do pečiva.

Žmolenka: 1 hrnek hrubé mouky, 1 hrnek cukru, asi 15dkg másla.

V míse prsty namělnit.

Ze surovin vypracujeme hladké těsto, rozprostřeme na plech, poklademe ovocem dle chuti, zasypeme žmolenkou a upečeme.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlní bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

