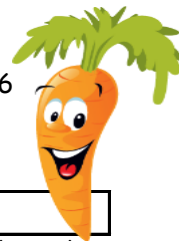




JÍDELNÍČEK

Týden od 26. 1. do 30. 1. 2026



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Paštiková pěna chléb, jablko melta	1a,7 7	Kmínová polévka Hrachová kaše vepřové výpečky kyselá okurka pigi čaj		Houska s máslem obložená šunkou salátová okurka voda s pomerančem	1a,7
Úterý	Grónská pomazánka racio bagetka paprika caro	1a,4 7 10 7	Vývar s játrovou zavářkou Kuřecí nudličky na kari rýže basmati šípkový čaj	1a,3 9 1a	Šlehaný tvaroh s česnekem veka, mandarinka švestkový nápoj	1a,7
Středa	Sýrová pochoutka chléb, cherry rajčátka mléko	1a,7 7	Mrkvová polévka s pomerančem Krackonošovy knedle zelí s cibulkou jahodová šťáva	1a,3 7	Pečený jablečný perník banán nápoj mango	1a,3 7
Čtvrtek	Šunková pěna samožitný pecen hruška hot drink	1b,7 7	Luštěninová polévka Holandský řízek vařený brambor sterilovaná červená řepa zázvorový čaj	9 3	Zeleninová miska celozrnný rohlík multivitamínový nápoj	1a
Pátek	Cereální medová zrníčka v mléce ranní čaj s citronem	1a,7	Hovězí vývar s drobením Cuketová omáčka uzený plátek, semolinové penne těstoviny bezinkový čaj	1a,3 9 1a,3	Rohlík s máslem jablko nápoj tropico	1a,7

MASOPUSTNÍ OBDOBÍ SE BLÍŽÍ

Masopustní koláč s ovocem a žmolenkou

Suroviny: 1hrnek polohrubé mouky, 1hrnek hrubé mouky, 1 hrnek cukru, 1/2 hrnku oleje, mléko dle potřeby, 2 vejce, 1 prášek do pečiva.

Žmolenka: 1 hrnek hrubé mouky, 1 hrnek cukru, asi 15dkg másla.

V míse prsty namělnit.

Ze surovin vypracujeme hladké těsto, rozprostřeme na plech, poklademe ovocem dle chuti, zasypeme žmolenkou a upečeme.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlní bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

