



JÍDELNÍČEK

Týden od 8. 12. do 12. 12 2025

VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě



PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Pomazánka z pečené ryby, chléb, jablko kakao	1a,4 7 7	Cumlová polévka Hrachová kaše vepřové výpečky kyselá okurka šípkový čaj	1a,3 9	Pěna z červené řepy chléb, salátová okurka zázvorový čaj	1a,7
Úterý	Liptovská směs veka, paprika mléko	1a,7 7	Vývar se zavářkou Kuřecí kousky na houbách dušená rýže pigi čaj s citronem	1a,3 9 1a	Falešný humr chléb, mandarinky švestkový čaj	1a,7
Středa	Vajíčková pomazánka samožitný chléb jablko melta	1b,3 7 7	Kukuřičná polévka Smažená obalená tilapie bramborová kaše červená paprika multivitamínový nápoj	9 1a,3 4 7	Směs ze sušených rajčat a sýra, racio bagetky mrkev voda s pomerančem	1a,7
Čtvrtek	Chléb s máslem obložený plátkovým sýrem, hruška hot drink	1a,7 7	Polévka s játrovou zavářkou Špagety po boloňsku sypané strouhaným sýrem bezinkový nápoj	1a,3 9 1a,7	Šlehaný sladký tvaroh na vece zdobený ovocem čaj tropico	1a,7
Pátek	Zeleninová pěna chléb, cherry rajčátka caro	1a,7 7	Kulajda Pečené kuřecí špalíky vařený brambor třešňový kompot voda s mátou	4	Houska s nugetovým másličkem, jablko černý čaj s medem	1a,7

A POKRAČUJEME V ZARUČENÝCH RECEPTECH

Linecké slepované: 60dkg hladké mouky, 40dkg másla, 20dkg moučky, 4žloutky, citronová kůra. Upečené a vychladlé slepujeme džemem nebo nugetou. Ze zbylých bílků uděláme kokosky.

Kokosky: 22dkg moučky, 4bílký, 22dkg kokosu. Vyšleháme sníh, do kterého přidáme 1/2moučky. Druhou půlku moučky smícháme s kokosem. Nakonec vše smícháme opatrně dohromady. Malou lžičkou tvoříme hroudičky na pečící papír. Sušíme na 120°C asi 1 hodinu.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

