



# JÍDELNÍČEK

Týden od 5. 1. do 9. 1. 2026

VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě



## PŘESNÍDÁVKA

## OBĚD

## SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

|         |                                                                    |                |                                                                                                                      |                         |                                                                        |      |
|---------|--------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------|------|
| Pondělí | Paštiková pěna<br>chléb,jablko<br><br>kakao                        | 1a,7<br><br>7  | Gulášová polévka<br><br>Čočka nakyselo<br>vařené vajíčko,kyselá okurka<br><br>šípkový čaj                            | 9<br><br>3              | Rohlík s taveným sýrem<br>paprika<br><br>jablečný čaj se skořicí       | 1a,7 |
| Úterý   | Masové pyré<br>chléb,okurka<br><br>melta                           | 1a,7<br><br>7  | Zeleninový vývar s písmenky<br><br>Kuřecí kuličky<br>v hořčicové omáčce<br>jasmínová rýže<br>černý čaj s citronem    | 1a,3<br>9<br>1a,7<br>10 | Liptovská pomazánka<br>ratio bagetky,mandarinky<br><br>švestkový nápoj | 1a,7 |
| Středa  | Vajíčková směs<br>samožitný pecen<br>cherry rajčátka<br>hot drink  | 1b,3<br>7<br>7 | Rajská polévka s nočky<br><br>Ryba obalená v celozrnném<br>obalu,vařený brambor<br>salátová okurka<br>malinová šťáva | 1a,3<br>9<br>1a,3<br>4  | Přesnídávka<br>jablko-mango<br>piškoty<br>voda s citronem              | 1a   |
| Čtvrtek | Šlehaný tvaroh<br>s mrkví,chléb,paprika<br><br>mléko               | 1a,7<br><br>7  | Pórková polévka<br><br>Špagety po boloňsku<br>sypané strouhaným sýrem<br><br>zázvorový čaj                           | 1a,3<br>7               | Nugetové másličko<br>veka,banán<br><br>ananasový nápoj                 | 1a,7 |
| Pátek   | Houska s máslem<br>obložená debrecínkou<br>cherry rajčátka<br>caro | 1a,7<br><br>7  | Vločková polévka<br><br>Bramborové šišky<br>s mákem<br><br>multivitamínový nápoj                                     | 1d,9<br><br>1a,3        | Sýrová pochoutka<br>chléb,jablko<br><br>voda s mátou                   | 1a,7 |

DO ROKU 2026 PŘEJEME HLAVNĚ LÁSKU, SPOKOJENOST  
A POHODU. AŤ SE NÁM VŠEM VYHÝBAJÍ NEMOCI A  
ŠPATNÁ NÁLADA.  
KRÁSNÝ CELÝ ROK 2026



*Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU*

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná ( arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby ( sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
  - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
  - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO2
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich



