



JÍDELNÍČEK

Týden od 6. 10. do 10. 10. 2025

VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě



PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Čokoládové ovesné vločky v mléce ranní čaj s medem	1d,7	Hovězí vývar s nudlemi Kuřecí kuličky v hořčicové omáčce, rýže basmati voda s citronem	1a,3 9 1a	Chléb s hermelínovou pěnou, jablko zázvorový čaj	1a,7
Úterý	Jádrová paštika chléb, paprika kakao	1a,7 7	Hrstková polévka Obalovaná tilapie vařený brambor, červená řepa jablečný čaj s e skořicí	9 4	Šlehaná lučina s ajvarem veka, mrkev jahodová šťáva	1a,7
Středa	Falešný humr racion bagetka datlová rajčátka mléko	1a,7 7	Polévka se zelenými fazolkami a rýží Těstoviny s mletým masem a zeleninou pomerančová voda	9 1a	Sladký šlehaný tvaroh sypaný grankem, piškoty švestkový čaj	1a,7
Čtvrtek	Škvarková pomazánka samožitný chléb okurka melta	1a,7 10 7	Celerový krém s kuskusem Vepřové výpečky bramborový špalík červené zelí s cibulkou šípkový čaj	1a,9 1a,3	Jablečné bochánky hruška voda s mátou	1a,3 7
Pátek	Chléb s máslem obložený debrecínkou švestky caro	1a,7 7	Polévka s quinoou a batáty Bulgureto se zeleninou a šunkou sypané strouhaným sýrem, kyselá okurka višňový čaj	9 1a	Rohlík s nugetou jablko bezinkový nápoj	1a,7

POLÉVKA Z ČERVENÉ ČOČKY

Suroviny: 200g červené čočky, 2 mrkve, 1 cibule, 2 stroužky česneku, 1 brambor, 1 menší cuketa nebo kousek celeru, 1l vývaru nebo vody, 2 lžíce oleje, 1 lžička sladké papriky, 1 lžička kurkumy nebo kari koření, sůl, pepř. Kdo má rád - špetka chilli a petrželka na ozdobu. Cibuli osmahneme do sklovata. Postupně přidáme ostatní suroviny pokrájené nadrobno. Lehce vše orestujeme a zalijeme vývarem. Okořeníme dle vlastní chuti. Ozdobíme petrželkou.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO2
- 13 - vlní bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

