



JÍDELNÍČEK

Týden od 20. 10. do 24. 10. 2025

VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě



PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Rybičková pomazánka chléb, jablko hot drink	1a,4 7 7	Jablíčková polévka Bramborové šišky s mákem skořicový čaj s medem	1a,3	Rohlík s taveným sýrem paprika švestkový nápoj	1a,7
Úterý	Medové másličko chléb, mandarinky mléko	1a,7 7	Vývar se sýrovými nočky Štěpánská pečeně rýže basmati pigi čaj s citronem	1a,3 9 1a 10	Cizrnová směs ratio bagetky, okurka zázvorový čaj	1a,7
Středa	Zeleninová pěna samožitný plátek datlová rajčátka melta	1b,7 7	Zelňačka Treska pečená na bylinkách vařený brambor salátová okurka jahodová šťáva	4	Bílý jogurt s ovocem knuspi chlebíček multivitaminový nápoj	1a,7
Čtvrtek	Houska s máslem obložená krutí šunkou mrkvové chipsy kakao	1a,7 7	Gulášová polévka Hrachová kaše vepřové výpečky kyselá okurka šípkový čaj	9	Tvarohová bábovka banán mléko	1a,3 7 7
Pátek	Budapešťská směs veka, paprika caro	1a,7 7	Kmínová polévka Kuře na paprice kolínka voda s mátou	1a	Česnekové pomazánkové máslo, chléb, jablko bezinkový čaj	1a,7

DOMÁCÍ LOUPÁČKY

Suroviny: 500g hladké mouky, 230ml vlažného mléka, 100g změkklého másla, 75g cukru, 1 vajíčko, 30g droždí, 5g soli, vajíčko na potření, mák. Připravíme kynuté těsto, které rozdělíme na 4 díly. Každý vyválíme na kulatý plát asi 0,5cm silný. Rozdělíme na 4 díly. Zarolujeme ve tvar loupáčku. Necháme ještě nakynout. Posypeme mákem a potřeme vajíčkem. Z tohoto množství je 16 kousků.

Pokud se vám podaří, můžete přinést do kuchyně kousek na ukázkou :))



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

