



JÍDELNÍČEK

Týden od 13. 10. do 17. 10. 2025

VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě



PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Finská pěna chléb, jablko	1a,7	Brokolicová polévka s lupínky	1a	Šunkové pyré houska, cherry rajčátka	1a,7
	mléko	7	Špagety po uhlířsku sypané strouhaným sýrem	1a,3 7		
Úterý	Krupicová kaše sypaná grankem pro Berušky, Motýlky	1a,7	Česnečka s vajíčkem	3	Šlehaný tvaroh s jarní cibulkou, lámankový chléb	1a,7
	Včeličky Královský chléb s bylinkovým máslem, jablko pro Zajíčky a Kotátka	1a,7	Hovězí guláš těstovinové kroužky	1a		
Středa	Krupicová kaše sypaná grankem pro Zajíčky a Kotátka	1a,7	Hustá kukuřičná polévka	9	Tuňáková pěna chléb, okurka	1a,4 7,1
	Chléb s máslem plátkový sýr, chléb hruška-pro Berušky Motýlky a Včeličky	1a,7	Domácí sekaná pečeně s pohankou, vařený brambor ovocný kompot jahodová šťáva	1a,3		
Čtvrtek	Pyré z cukety a sýra raciono bagetky, paprika	1a,7	Boršč	7	Ovocná miska rýžový plátek s jogurtem	7
	kakao	7	Kuřecí nudličky se zeleninou, rýže basmati			
Pátek	Vaječná pomazánka benátecký pecen mrkvové chipsy	1a,3	Drůbeží vývar s játrovou zavářkou	1a,3 9	Rohlík s pomazánkovým bylinkovým máslem banán	1a,7
	caro	7	Farmářský kotlík chléb	1a		
			černý čaj s medem		multivitamínový nápoj	

DOMÁCÍ LOUPÁČKY

Suroviny: 500g hladké mouky, 230ml vlažného mléka, 100g změkklého másla, 75g cukru, 1 vajíčko, 30g droždí, 5g soli, vajíčko na potření, mák. Připravíme kynuté těsto, které rozdělíme na 4 díly. Každý vyválíme na kulatý plát asi 0,5cm silný. Rozdělíme na 4 díly. Zarolujeme ve tvar loupáčku. Necháme ještě nakynout. Posypeme mákem a potřeme vajíčkem. Z tohoto množství je 16 kousků.

Pokud se vám podaří, můžete přinést do kuchyně kousek na ukázkou :))



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

