



# JÍDELNÍČEK

Týden od 15. 9. do 19. 9. 2025

VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Simethová

strava je určena k okamžité spotřebě

## PŘESNÍDÁVKA

## OBĚD

## SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

|         |                                                                        |                       |                                                                                                                         |                 |                                                                 |                    |
|---------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------|
| Pondělí | Třená niva<br>chléb,jablko<br><br>mléko                                | 1a,7<br><br>7         | Cibulačka s lupínky<br><br>Kuskus se zeleninou<br>sypaný strouhaným sýrem<br>sterilovaná okurka<br>šípkový čaj          | 1a<br><br>1a,7  | Avokádová pěna<br>podmáslový chléb,paprika<br><br>nápoj mango   | 1a,7               |
| Úterý   | Rybičková pomazánka<br>s tvarohem,chléb<br>mrkvové chipsy<br>hot drink | 1a,4<br>7,10<br><br>7 | Zeleninový vývar s drobením<br><br>Hovězí maso na houbách<br>rýže basmati<br><br>pigi čaj s citronem                    | 1a,3<br>9<br>1a | Šlehaná lučina s pažitkou<br>chléb,meloun<br><br>jahodová šťáva | 1a,7               |
| Středa  | Tuti fruti směs<br>veka,kedluben<br><br>kakao                          | 1a,7<br><br>7         | Krupicová polévka s vajíčkem<br><br>Kuřecí výpečky<br>vařený brambor<br>dušená mix zelenina na másle<br>pomerančový čaj | 1a,3<br>9<br>7  | Jablkový perník<br>banán<br><br>mléko                           | 1a,3<br>7<br><br>7 |
| Čtvrtek | Vaječná míchanice<br>lámankový chléb<br>cherry rajčátka<br>melta       | 1a,3<br>7<br><br>7    | Vločková polévka<br><br>Pečený platýs limanda<br>hrachové pyré<br><br>zázvorový čaj s medem                             | 1d,9<br><br>4   | Rohlík s pomazánkovým<br>máslem,švestky<br><br>bezinkový čaj    | 1a,7               |
| Pátek   | Bylinkové tofu<br>ratio bagetky,paprika<br><br>caro                    | 1a,7<br><br>7         | Česnečka<br><br>Kapustové karbanátky<br>bramborová kaše<br><br>nápoj tropico                                            | 3,9<br><br>3,7  | Nugetové másličko<br>veka,jablko<br><br>voda s citronem a mátou | 1a,7               |

## ADAPTAČNÍ OBDOBÍ JE V PLNÉM PROUDU

Je pro nás, paní kuchařky i pro paní učitelky, velmi potěšitelné, že i naši noví malí kamarádi začínají odkládat ranní slzičky.

Je dobrou zprávou, že na otázku "tak co? Papají?" dostaneme odpověď "Ano, jsou velmi šikovné". A to nás nesmírně těší.

Za kolektiv školní jídelny

Simona Baňkowská





*Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU*

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná ( arašíd) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby ( sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
  - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
  - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 - vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

