

JÍDELNÍČEK



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Ilonka Havlíková

Týden od 16. 6. do 20. 6. 2025

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVACINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Masové pyré chléb, jablko kakao	1a,7 7	Gulášová polévka Hrachová kaše vařené vajíčko, kyselá okurka šípkový čaj	3	Hermelínová pěna samožitný chléb, okurka ledový čaj s broskví	1b,7
Úterý	Pomazánka z krabích tyčeka, veka, rajče caro	1a,4 7 7	Dýňová polévka Dukátové buchtičky se šodó jahodová šťáva	1a,3 7	Chléb s máslem plátkový sýr, meloun zázvorový čaj	1a,7
Středa	Medová zrníčka v mléce ranní čaj	7	Luštěninová polévka Obalovaná tilapia vařený brambor, ledový salát pomerančový džus	9 1a,3 4	Budapešťská pěna mšenský pecen, paprika nápoj mango	1a,7
Čtvrtek	Toustový chléb se šunkou, okurka mléko	1a,7 7	Slepičí polévka s nudlemi Kuřecí kuličky v hořčicové omáčce, dušená rýže pigi čaj s citronem	1a,3 9 1a	Ovocný jogurt piškoty švestkový čaj	1a,7
Pátek	Šlehaná lučina s jarní cibulkou, chléb, kedluben hot drink	1a,7 7	Bramboračka Špagety po uhličku sypané strouhaným sýrem bezinkový čaj	1a,3 7	Nugetové másličko houska, jablko multivitaminový nápoj	1a,7

JAHOĐOVÝ SVÍTEK

využijme sezónnost surovin

Suroviny: 1l mléka, 400g hladké/polohrubé mouky (klidně mix), 2vajíčka, špetka soli, 1 lžice cukru, jahody na ozdobu. V míse ze surovin vyšleháme řídké těsto (palačinkové). Plech necháme s trochou oleje hodně rozehřát. Horký olej rozprostřeme po plechu. Musí ho být na plechu jen malinko. Těsto vlijeme na plech a poklademe jahodami. Upečeme. Nelekejme se, těsto v troubě hodně zvětší objem, ale po vyjmutí oplaskne. Ještě horký upečený svítek posypeme cukrem. Můžeme dosti. V těstě je cukru minimálně.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

