

JÍDELNÍČEK



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Plačková

Týden od 24. 3. do 28. 3. 2025

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Šunkové pyrė chlėb, jablko melta	1a,7 7	Uzená polėvka s kroupami Dukátovė buchtičky se šodó jablečný čaj se skořicí	9 1a,3 7	Špenátová pomazánka chlėb, paprika zelený čaj	1a,3 7
Úterý	Toustový chleběček s plátkovým sýrem bílá ředkev mlėko	1a,7 7	Houbová polėvka s nočky Zeleninovė karbanátky bramborová kaše ananasová šťáva	1a,3 9 4	Šlehaná lučina s mrkví a pórkem, samožitný chlėb mandarinky voda s citronem	1b,7
Středa	Mrkvová pomazánka celozrnná bageta cherry rajčátka kakao	1a,7 7	Vývar s játrovou zavářkou Hovězí na česneku bramborovė špalíky pigi čaj	1a,3 9 1a,3	Drožd'ová směs se šunkou chlėb, jablko zázvorový čaj	1a,7
Čtvrtek	Vaječná pěna mšenský pecen, okurka caro	1a,3 7 7	Celerový krém s kuskusem Vepřovė kostky v kapustě vařený brambor šípkový čaj	1a,9 1a	Smetanový jahodový jogurt, piškoty švestkový čaj	1a,7
Pátek	Pomazánka s červenou řepou, veka, kedluben hot drink	1a,7 7	Kmínová polėvka Srbský kotlík chlėb meduňkový čaj	9 1a	Šlehaný tvaroh s bylinkami, chlėb, jablko voda s citronem	1a,7

Mlėčkový skřítěk ve školce

Povzbud' me děti v pití mlėka:)

Ve školce se objevil skřítěk, kterého nikdo nevidí. Děti budeme společně nenásilnou formou motivovat k lepšímu přístupu v pití mlėka. A pokud se nám podaří zlepšit se, skřítka jistě dřív nebo později uvidíme. Věříme, že se mlėčkový skřítěk dětem nakonec ukáže a možná se nám i odvděčí formou malé odměny. Pomozte nám na naší cestě k lepšímu pití mlėka i u vás doma. Děkujeme



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídny) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich