

# JÍDELNÍČEK



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Plačková

Týden od 31. 3. do 4. 4. 2025

strava je určena k okamžité spotřebě

## PŘESNÍDÁVKA

## OBĚD

## SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Jarní tvarohová pěna chléb, jablko	1a,7	Hrstková polévka	9	Česnekové pomazánkové máslo, rohlík, paprika	1a,7		
	mléko	7	Rizoto se zeleninou sypané strouhaným sýrem červená řepa pomerančový džus	7			zázvorový čaj	
Úterý	Chléb s máslem vařené vajíčko, kedluben	1a,3 7	Hovězí polévka s nudlemi	1a,3 9	Budapešťská pěna veka, mandarinka	1a,		
	hot drink	7	Čočka nakyselo uzený plátek, kyselá okurka				voda s citronem	
Středa	Rybičková směs s vajíčkem a tvarohem chléb, rajče kakao	1a,3 7 7	Dýňová polévka		Ovocná bublanina	1a,3 7		
			Vepřové žebírko po cikánsku vařený brambor	1a			mléko	7
Čtvrtek	Mšenský pecen se strouhaným ementálem jablko caro	1a,7 7	Zeleninová polévka s kuskusem	1a,9	Houska s máslem obložená debrecínkou okurka švestkový nápoj	1a,7		
			Rajská omáčka masové kuličky kolínka pigi čaj s citronem	1a,3				
Pátek	Zeleninová miska kukuřičný chlebiček	1a,7	Norská rybí polévka	4	Sladká pochoutka veka, jablko	1a,7		
	melta	7	Pečené kuřecí špalíky s jarní nádivkou	1a,3			voda s citronem	

### Mléčkový skřítek ve školce

Povzbud' me děti v pití mléka:)

Ve školce se objevil skřítek, kterého nikdo nevidí. Děti budeme společně nenásilnou formou motivovat k lepšímu přístupu v pití mléka. A pokud se nám podaří zlepšit se, skřítko jistě dřív nebo později uvidíme. Věříme, že se mléčkový skřítek dětem nakonec ukáže a možná se nám i odvděčí formou malé odměny. Pomozte nám na naší cestě k lepšímu pití mléka i u vás doma. Děkujeme



*Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU*

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná ( arašídny) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby ( sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
  - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
  - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 - vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich