

JÍDELNÍČEK



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Plačková

Týden od 10. 2. do 14. 2. 2025

strava je určena k okamžité spotřebě

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Finská pěna chléb, hruška mléko	1a,7 7	Polévka z hlávkového zelí Tvarohové lívance s džemem multivitaminový nápoj	1a,3 7	Houska s máslem obložená debrecínkou cherry rajčátka/okurka zázvorový čaj	1a,7
Úterý	Tuňáková směs samožitný chléb, mrkev hot drink	1a,4 7,10 7	Vývar s krupicí a vejcem Domažlické vepřové ragú kolínka pigi čaj s citronem	1a,3 9 1a,3	Chléb s máslem vařené vajíčko, jablko ananasový nápoj	1a,3 7
Středa	Salámová pomazánka toustový chléb, okurka kakao	1a,7 10 7	Polévka s quinoou a batáty Pečená rýže s sýrem a šunkou, červená řepa mátový čaj	9 7	Domácí přibináček piškoty bezinkový čaj	1a,7
Čtvrtek	Česneková lučina veka, mandarinka melta	1a,7 7	Minestrone zelená polévka Fazolový guláš chléb šípkový čaj	1a	Jablečná přesnídávka rohlík jahodová šťáva	1a
Pátek	Pomazánka z červené řepy, celozrnné bagetky paprika caro	1a,7 7	Polévka z cukety Krakonošovy knedlíky zelí s cibulkou švestkový čaj	1a,3 7	Vánočka jablko mléko	1a 7

Milé maminky, šikovní tatínkové

Máme pro vás výzvu :)

Pokud máte doma v rodinných kuchařkách nějaký recept na jídlo, či buchtu nebo bábovku, které máte všichni doma rádi, podělte se s ostatními.

Stačí jen donést recept k paní hospodářce a ten se pak objeví právě v těchto místech na jídelníčku.

Těšíme se na zajímavé chuti vašich kuchyní :)



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich