

# Jídelníček



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Plačková

strava je určena k okamžité spotřebě

Týden od 18. 11. do 22. 11. 2024

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

<b>Pondělí</b>	Ajvarový tvaroh chléb, mrkev  mléko	1a,7  7	Hrstková polévka  Makarónky po uhliřsku sypané strouhaným sýrem červená řepa multivitaminový nápoj	1a,7	Nutelové másličko veka, jablko  bezinkový čaj	1a,7
<b>Úterý</b>	Tuti fruti pěna raciono bagetka, paprika  kakaový nápoj lesní směs	1a,7  7	Zeleninová polévka s pohankou  Sekaná svíčková houškový knedlík, brusinky  šípkový čaj	1a,9  1a,3 7	Bryndzová pomazánka chléb, mandarinky  hruškový nápoj	1a,7
<b>Středa</b>	Tuňáková směs samožitný chléb, okurka  granko	1a,4 7,10 7	Kulajda  Marinovaný kuřecí plátek vařený brambor, ovocný kompot  pomerančový nápoj	3,7	Citronová buchta banán  jahodová šťáva	1a,3 7
<b>Čtvrtek</b>	Drožd'ová pomazánka se šunkou, houska cherry rajčátka hot drink	1a,7  7	Dýňová polévka  Lívance s ovesnými vločkami zdobené tvarohem a marmeládou  nápoj mango	9 1d,3 7	Bylinkové máslo mšenský pecen, blumy  švestkový čaj	1a,7
<b>Pátek</b>	Celerová pomazánka s vajíčkem, chléb, paprika  melta	1a,3 7,9 7	Polévka s játrovými knedlíčky  Farmářský guláš chléb  pigi čaj s citronem	1a,3 9 1a	Chléb s máslem plátkový sýr, jablko  zázvorový čaj	1a,7

## Lívance s ovesnými vločkami a řeckým jogurtem

Suroviny: 90g mletých ovesných vloček, 200g hladké mouky, 1 vanilkový cukr, 1 polévková lžice cukru, 1 kávová lžička jedlé sody, špetka soli, 1 řecký jogurt (140g), 400ml mléka, 1 vejce, olej na smažení. Ze všech surovin vymícháme hladké těstíčko a smažíme na rozpáleném oleji dozlatova po obou stranách. Můžeme ozdobit džemem, šlehaným sladkým tvarohem nebo vyšlehanou šlehačkou. Dozdobit můžeme ovocem.



## *Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU*

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná ( arašíd) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby ( sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů  
8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie  
8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

|





