

Jídelníček



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Plačková

strava je určena k okamžité spotřebě

Týden od 11. 11. do 15. 11. 2024

PŘESNÍDÁVKA		OBĚD		SVAČINKA		
		obsahuje alergen		obsahuje alergen		
Pondělí	Šlehaný tvaroh s česnekem mšenský pecen, jablko mléko	1a,7 7	Brokolicová krémová polévka s lupínky Smažené rybí file bramborová kaše, kukuřičky multivitaminový nápoj	1a 1a,3	Masové pyré rohlík, cherry rajčátka zázvorový čaj	1a,7
Úterý	Hermelínová pěna cézarka, hroznové víno caro	1a,7 7	Slepičí polévka s nudlemi Rozlitaný španělský ptáček houskový knedlík šípkový čaj	1a,3 9 1a,3 7	Patifu s medvědí česnekem chléb, kedluben malinová šťáva	1a,7
Středa	Rybičková pomazánka chléb, mrkev hot drink	1a,4 7,10 7	Zeleninová polévka Francouzské brambory kyselá okurka bezinkový nápoj	9 3	Jablečný koláč banán mléko	1a,3 7 7
Čtvrtek	Luštěninová směs veka, okurka kakao	1a,7 7	Hovězí polévka s kapáním Boloňské špagety sypané strouhaným sýrem pomerančový čaj	1a,3 9 1a,3 7	Ovocná přesnídávka piškoty černý čaj s citronem	1a
Pátek	Racio bagetka se šunkovým pomazánkovým máslem paprika granko	1a,7 7	Uzená polévka s česnekem a kroupami Kuřecí kostky v mrkvi vařený brambor nápoj mango	3,9 1a	Medové másličko chléb, mandarinky voda s citronem	1a,7

Lívance s ovesnými vločkami a řeckým jogurtem

Suroviny: 90g mletých ovesných vloček, 200g hladké mouky, 1 vanilkový cukr, 1 polévková lžice cukru, 1 kávová lžička jedlé sody, špetka soli, 1 řecký jogurt (140g), 400ml mléka, 1 vejce, olej na smažení. Ze všech surovin vymícháme hladké těstíčko a smažíme na rozpáleném oleji dozlatova po obou stranách. Můžeme ozdobit džemem, šlehaným sladkým tvarohem nebo vyšlehanou šlehačkou. Dozdobit můžeme ovocem.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

|

