

Jídelníček



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Plačková

strava je určena k okamžité spotřebě

Týden od 7. 10. do 11. 10. 2024

	PŘESNÍDÁVKA		OBĚD		SVAČINKA	
		obsahuje alergen		obsahuje alergen		obsahuje alergen
Pondělí	Škvarková pomazánka chléb, jablko kakao	1a,7 7	Polévka z dýně hokaido Šunkofleky kyselá okurka nápoj lesní směs	1a,3	Bylinkový tvaroh rohlík, okurka voda s citronem	1a,7
Úterý	Špenátová směs raciono bagetky, paprika melta	1a,7 7	Slepičí vývar s pohankou Segedínský guláš houskový knedlík pigi čaj	1a,9 1a,3 7	Ovocná přesnídávka kukuřičný chlebiček jahodová šťáva	
Středa	Medová zrníčka v mléce ranní čaj	1a,7 7	Zeleninová polévka se zavářkou Bulgureto s kuřecím masem a zeleninou fruit gareden orange	1a,3 9 1a	Toustový chléb s pomazánkovým máslem, cherry rajčátka jablečný čaj se skořicí	1a,7
Čtvrtek	Masové pyré samožitný chléb kyselá okurka hot drink	1b,7 7	Čočková polévka s párkem a mrkví Kefírové lívance zdobené džemem a šlehaným tvarohem švestkový čaj	1a,3 7	Chlupatý chléb švestky bezinkový nápoj	1a,7
Pátek	Liptovská pěna s vajíčkem, chléb, paprika mléko	1a,3 7 7	Grónská rybí polévka Sekaná pečeně s červenou čočkou, bramborová kaše čaj lesní směs	4 7	Růžové másličko houska, jablko multivitaminový nápoj	1a,7

Houbový guláš

Suroviny: směs hub pokrájených na větší kousky, sůl, pepř, drcený kmín, sladká paprika, cibule, olej, paprika, rajče. Na oleji zpěníme cibulku a přidáme houby. Malinko podlijeme vodou. Okořeníme dle vlastní chuti a necháme podusit. Přidáme pokrájenou papriku a rajče. Ještě dusíme. Podáváme s vařeným bramborem, houskovým knedlíkem nebo s chlebem.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

|

