

Jídelníček



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Jana Plačková

strava je určena k okamžité spotřebě

Týden od 30. 9. do 4. 10. 2024

PŘESNÍDÁVKA		OBĚD		SVAČINKA		
		obsahuje alergen		obsahuje alergen		
Pondělí	Šlehaný tvaroh s jarní cibulkou,chléb,jablko	1a,7	Krémová kuřecí polévka	9	Rohlík s máslem	1a,7
	hot drink	7	Šišky s mákem	1a,3	plátkový sýr,paprika	
			pomerančový džus		závorový čaj	
Úterý	Čokoládové kuličky v mléce	1a,7	Zeleninová polévka s drobením	1a,3	Patifu delikates	1a,7
	ranní čaj	7	Hrachová kaše	9	kaiserka,hruška	
			vařené vajíčko,kyselá okurka	3	jahodová šťáva	
Středa	Pomazánka z červené čočky,chléb	7	Kulajda	3,7	Šlehaná lučina s česnekem	1a,7
	cherry rajčátka		Vepřové pečené kostky	7	mšenský chléb,švestky	
	kakao		vařené brambor		voda s citronem	
Čtvrtek	Krupicová kaše pro Berušky a Motýlky	1a,7	Pórková polévka		Houska s máslem	1a,7
	sypaná grankem	1a,7	Špagety po boloňsku	1a,7	obložená debrecínkou,jablko	
	Ostatní - Chléb s máslem	7	sypané strouhaným sýrem		malinová šťáva	
Pátek	Krupicová kaše pro Zajíčky a Včeličky	1a,7	Špenátová polévka s lupínky	1a,3	Nugetové másličko,veka	1a,7
	sypaná grankem	1a,4	Kuřecí nudličky na čínský způsob,dušená rýže		banán	
	Ostatní - Makrelová pěna	7	šípkový čaj		bezinkový nápoj	
	bagetky,paprika	7				
	caro	7				

Perník s ořechy a povidly

Suroviny: 350g hladké mouky, 300g cukru, 150g švestkových povidel, 2 hrsti vlašských ořechů, 1/2 prášku do perníku, 1/2l mléka, 4polévkové lžice oleje, 1lžice kakaa, 2 vajíčka.

Sypké suroviny smícháme dohromady. Pak přidáme ostatní.

Důkladně promícháme. Směs vlijeme na vymaštěný a moukou

vysypaný plech. Pečeme ve vyhřáté troubě na 180°C asi 30minut.

Perník můžeme po upečení prožít a promáznout džemem.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
 - 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
 - 8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

|

