

Jídelníček



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Radka Doubravová, Ilonka Havlíková

strava je určena k okamžité spotřebě

Týden od 6. 5. do 10. 5. 2024

PŘESNÍDÁVKA


OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

| | | | | | | |
|----------------|--|----------------|--|-------------------|---|------|
| Pondělí | Chléb s pěnou patifu delikates, jablko kakao | 1a,7 7 | Špenátová polévka s lupínky Šunkofleky kyselá okurka malinová šťáva | 1a,3 9 1a,3 | Šlehaný tvaroh s jarní cibulkou, cherry rajčátka pomeranový džus | 1a,7 |
| Úterý | Houska s máslem obložená debrecínkou okurka mléko | 1a,7 7 | Rybí polévka se zeleninou Pečené kuře na česneku vařený brambor ledový salát multivitaminový nápoj | 1a,3 4,9 | Ovocná miska jogurtový knuspi chlebiček mátový čaj s medem | |
| Středa | | | 8. KVĚTEN | |  | |
| Čtvrtek | Makrelová pomazánka chléb, paprika caro | 1a,4 7 7 | Slepičí polévka Znojemská omáčka jasmínová rýže pigi čaj s citronem | 9 1a | Smetanový jogurt s jahodami, rohlík voda s citronem | 1a,7 |
| Pátek | Nugetové másličko veka, jablko hot drink | 1a,7 7 | Houbová polévka s nočky Halušky se zelím a uzeným masem nápoj tropico | 1a,3 9 1a,3 | Česnekový tvaroh s pažitkou, okurka jahodová šťáva | 1a,7 |

Krůtí kostky na ajvaru s těstovinami

Suroviny: 600g krůtích prsou, 1 cibule, 2 lžíce oleje, 1 lžíce hladké mouky, 3 lžíce ajvaru, 250ml vývaru, 200ml 30% smetany, sůl dle chuti, těstoviny dle vlastního výběru.

Cibuli osmahneme na oleji a přidáme pokrájené kousky masa, zaprášíme moukou (můžeme solamylem), přidáme ajvar, osolíme, přidáme vývar (nebo vodu) a necháme dusit. Ke konci přilijeme smetanu a už jen krátce prohřejeme.

Talíř, kde už jsme si připravili uvařené těstoviny, zalijeme směsí a můžeme posypat nasekanou petrželkou jako ozdobu.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

