

# Jídelníček



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Radka Doubravová, Ilonka Havlíková

strava je určena k okamžité spotřebě

Týden od 13. 5. do 17. 5. 2024

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

<b>Pondělí</b>	Tavený sýr s česnekem chléb, mrkev  mléko	1a,7  7	Polévka s drožd'ovými knedlíčky  Těstovinový salát se šunkou a mix zeleninou  pomerančový džus	1a,3 9 1a  7	Růžové másličko veka, jablko  mátový čaj s medem	1a,7
<b>Úterý</b>	Masové pyré lámankový chléb kyselá okurka melta	1a,7  7	Zelňačka  Smažená obalovaná tilapia vařený brambor, červená řepa  jablečný čaj se skořicí	1a,3 4  7	Ovocná přesnídávka piškoty  jahodová šťáva	1a
<b>Středa</b>	Tofu s tvarohem racion bageta, okurka  caro	1a,7  7	Hovězí polévka s nudlemi  Domažlické vepřové ragů dušená rýže  pigi čaj s citronem	1a,3 9 1a,3  7	Chléb s máslem jablko  oříškové mléko	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	Rybičková pomazánka chléb, hruška  ranní čaj s medem	1a,4 7  7	Zeleninový vývar s těstovinou  Hrachové pyré vařené vajíčko, kyselá okurka  šípkový čaj	1a,9  3  7	Jogurt Tlapkova patrola kukuřičný chlebiček  multivitaminový nápoj	1a,7
<b>Pátek</b>	Zeleninová směs královský chléb cherry rajčátka hot drink	1a,7  7	Kvěťáková polévka  Staročeská sekaná pečeně vařený brambor, ovocný kompot  malinová šťáva	3  7	Rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem jablko švestkový čaj	1a,7

## Hrachová polévka s krutonky

Suroviny: 200g žlutého hrachu, 1 mrkev, 1 petržel, 1/4 celeru, 2 stroužky česneku, majoráka, sůl dle chuti, osmažená houska na kostičky, 1,5l vody. Přebíraný hrách zalijeme vodou a necháme přes noc nabobtnat. Hrách vaříme v takovém množství vody, aby byl potopen. Uvařený hrách rozmixujeme a osolíme. Zeleninu na kostičky pokrájíme a uvaříme zvlášť. Přidáme do uvařeného hrachu a okořeníme dle chuti. Zeleninu můžeme rozmixovat s hrachem nebo nechat, aby byla v polévce pro oko viditelná. Přidáme krutonky anebo můžeme osmahnout slaninku a tou polévku dozdobit.



## *Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU*

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná ( arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby ( sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů  
8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie  
8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich







