

# Jídelníček



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Radka Doubravová

strava je určena k okamžité spotřebě

Týden od 8. 4. do 12. 4. 2024

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

<b>Pondělí</b>	Hermelínová směs se šunkou, chléb, jablko  mléko	1a,7  7	Slepičí vývar s kuskusem  Kuřecí nudličky na čínský způsob, rýže basmati  pigi čaj s citronem	1a,3 9  7	Chléb s máslem plátkový sýr, cherry rajčátka  jahodová šťáva	1a,7
<b>Úterý</b>	Vajíčková míchanice celozrnné bagetky hruška hot drink	1a,3 7 7	Mrkvová polévka s pomerančem  Holandský karbanátek se sýrem, bramborová kaše sterilovaná okurka multivitaminový nápoj	3,7	Zeleninová pomazánka chléb, salátová okurka  voda s citronem	1a,7
<b>Středa</b>	Liptovská pěna veka, paprika  oříškové mléko	1a,7  7	Hovězí polévka s fridátovými nudlemi Segedínský guláš houskový knedlík  šípkový čaj	1a,3 9 1a,3 7	Smetanový jogurt piškoty  zázvorový čaj s medem	1a,7
<b>Čtvrtek</b>	Houska s máslem obložená debrecínkou kedluben kakao	1a,7  7	Rajská polévka s nočky  Těstovinový salát se šunkou a mix zeleninkou  švestkový čaj	1a,3  1a	Rybičková pěna chléb, mandarinka  nápoj aloe vera	1a,4 7,10
<b>Pátek</b>	Pomazánka z červené řepy chléb, mrkev  caro	1a,7  7	Zeleninová polévka s písmenky  Obalovaná Tilapia vařený brambor ovocný kompot jablečný čaj se skořicí	1a,3 9 1a,3 4	Šlehaný bylinkový tvaroh královský chléb, jablko  mátový čaj	1a,7

## Holandský karbanátek se sýrem

Suroviny: 500g mletého masa, 200g nastrouhaného tvrdého sýra, 1vejce, sůl, pepř, strouhanka. Všechny suroviny smícháme v míse, obalíme v trojobalu, tvoříme karbanátky a smažíme po obou stranách dozlatova.

Můžeme zvolit i zdravější variantu. Přimícháme buď uvařenou a pokrájenou kapustu nebo vařenou čočku. V tomto případě pečeme na pečícím papíru bez trojobalu v troubě.

Můžeme použít buď jogurtový dip nebo řecké tzatziki.



## *Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU*

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná ( arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby ( sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů  
8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie  
8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

|





