

Jídelníček



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Radka Doubravová, Ilonka Havlíková

strava je určena k okamžité spotřebě

Týden od 29. 4. do 3. 5. 2024

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Nivová pěna chléb, mrkev mléko	1a,7 7	Bramboračka Krůtí kostky na ajvaru těstoviny nápoj tropico	1a 1a	Růžové másličko veka, jablko voda s citronem	1a,7
Úterý	Drožd'ová pomazánka žitný chléb se semínky, paprika caro	1b,7 7	Hrstková polévka Rizoto se zeleninou a šunkou sypané strouhaným sýrem, kyselá okurka bezinkový famrářský nápoj	1a,9 7	Liptovská směs racion bageta, ředkvičky malinová šťáva	1a,7
Středa			1. MÁJ			
Čtvrtek	Vaječná míchanice královský chléb, okurka melta	1a,3 7 7	Pórková polévka Koprová omáčka vařené hovězí maso houskový knedlík šípkový čaj	9 1a,3 7	Grónská pěna chléb, hrušky švestkový čaj	1a,4 7
Pátek	Rohlík s pomazánkovým máslem, jablko kakao	1a,7 7	Jablíčková polévka Kefírové lívance zdobené marmeládou a tvarohem pomerančový džus	1a,3 7	Šunková směs chléb, cherry rajčátka citronáda	1a,7

Krůtí kostky na ajvaru s těstovinami

Suroviny: 600g krůtích prsou, 1 cibule, 2 lžíce oleje, 1 lžíce hladké mouky, 3 lžíce ajvaru, 250ml vývaru, 200ml 30% smetany, sůl dle chuti, těstoviny dle vlastního výběru.

Cibuli osmahneme na oleji a přidáme pokrájené kousky masa, zaprášíme moukou (můžeme solamylem), přidáme ajvar, osolíme, přidáme vývar (nebo vodu) a necháme dusit. Ke konci přilijeme smetanu a už jen krátce prohřejeme.

Talíř, kde už jsme si připravili uvařené těstoviny, zalijeme směsí a můžeme posypat nasekanou petrželkou jako ozdobu.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich



