

Jídelníček



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Radka Doubravová, Ilonka Havlíková

strava je určena k okamžité spotřebě

Týden od 22. 4. do 26. 4. 2024

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Chlupatý chléb jablko mléko	1a,7 7	Norská rybí polévka Čočka nakyselo vaječná omeleta, kyselá okurka šípkový čaj	4 3	Šlehaná lučina s ředkvičkami, celozrnná bageta, paprika mátový čaj s medem	1a,7
Úterý	Tvarohová rozhuda královský chléb mandarinky borůvkový nápoj	1a,7 7	Cumlová polévka Španělský rozlitaný ptáček jasmínová rýže pigi čaj s citronem	1a,9 1a	Pomazánka z krabích tyček veka, okurka švestkový čaj	1a,4 7
Středa	Tuti fruti směs chléb, cherry rajčátka caro	1a,7 7	Chlebová polévka Ryba Hoki pečená na másle vařený brambor, kukuřičky pomerančový džus	1a 1a,3	Smetanová krajanka rohlík jahodová šťáva	1a,7
Čtvrtek	Bylinkové máslo s česnekem, houska kedluben kakao	1a,7 7	Zeleninová polévka Bramborák říznutý celerem zelný salát s červenou řepou nápoj tropico	9 1a,3 9	Domácí perník banán mléko	1a,3 7 7
Pátek	Šunková pomazánka toustový chléb, jablko hot drink	1a,7 7	Polévka s játrovou zavářkou Boloňské špagety sypané strouhaným sýrem multivitaminový nápoj	1a,3 9 1a,3 7	Chléb s máslem zeleninová obloha voda s citronem	1a,7

Krůtí kostky na ajvaru s těstovinami

Suroviny: 600g krůtích prsou, 1 cibule, 2 lžíce oleje, 1 lžíce hladké mouky, 3 lžíce ajvaru, 250ml vývaru, 200ml 30% smetany, sůl dle chuti, těstoviny dle vlastního výběru.

Cibuli osmahneme na oleji a přidáme pokrájené kousky masa, zaprášíme moukou (můžeme solamylem), přidáme ajvar, osolíme, přidáme vývar (nebo vodu) a necháme dusit. Ke konci přilijeme smetanu a už jen krátce prohřejeme.

Talíř, kde už jsme si připravili uvařené těstoviny, zalijeme směsí a můžeme posypat nasekanou petrželkou jako ozdobu.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich



