

Jídelníček



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Ilonka Havlíková, Radka Doubravová

Týden od 28. 11. do 2. 12. 2022

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Paštiková pěna chléb, jablko kakao	1a,7 7	Staročeská bramboračka Hrachová kaše vařené vajíčko, kyselá okurka šípkový čaj	1a,9 3	Uherská směs chléb, salátová okurka pomerančový džus	1a,7
Úterý	Farmářská ovocná svačina, banán caro	7	Polévka s rýžovým kapáním Vepřové marinované plátky vařený brambor pigi čaj s citronem	9	Vaječná míchanice lámankový chléb, mrkev jablečný čaj se skořicí	1a,7
Středa	Grónská pomazánka chléb, paprika melta	1a,4 9 7	Vývar s bulgurem Kuřecí kostky s anglickou slaninou a pórkem jasmínová rýže multivitamínový nápoj	1a,9	Hermelínová směs se šunkou, veka, hruška voda s citronem	1a,7
Čtvrtek	Tvarohová rozhuda s cibulkou, celozrnná veka, mandarinky mléko	1a,7 7	Houbová polévka s nočky Těstoviny s mletým masem a zeleninou, červená řepa zázvorový čaj	9 1a	Meruňková přesnídávka piškoty švestkový čaj	1a
Pátek	Houska s máslem jablko hot drink	1a,7 7	Dýňová polévka s lupínky Zeleninová pohanka se sýrem jahodová šťáva	1a 1a,7	Šlehaná lučina s česnekem chléb, kedluben nápoj aloe vera	1a,7



DOBA PEČENÍ VÁNOČNÍHO CUKROVÍ JE TU :)

Perníčky

Suroviny: 325g hladké mouky, 100g cukru, 50g másla (nerozehříváme), 2 vejce, 1 lžička jedlé sody, 1/2 prášku do perníku, 90g medu, 10g kakaa, 1 lžička skořice.

Vanilkové rohlíčky

Suroviny: 250dkg hladké mouky, 20 dkg másla (nerozehříváme)
12dkg moučkového cukru, 11 dkg namletých vlašských ořechů.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO2
- 13 - vlnčák (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

