

Jídelníček

VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Ilonka Havlíková



Týden od 20. 6. do 24. 6. 2022

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Chléb s máslem plátkový sýr, jablko hot drink	1a,7 7	Cumlová polévka Kuřecí nudličky na pórku a slanině jasmínová rýže pigi čaj s citronem	1a,9 1a	Pomazánka z červené řepy veka, okurka malinová šťáva	1a,7
Úterý	Pyré z uzeného masa chléb, paprika melta	1a,7 7	Dýňová polévka s lupínky Bramborák zelný salát multivitaminový nápoj	1a 3	Jahodový koláč banán colinda	1a,3 7
Středa	Vaječná směs královský chléb cherry rajčátka kakao	1a,3 7 7	Hovězí polévka s játrovými knedlíčky Vepřové maso na paprice kolínka šípkový čaj	1a,3 9 1a,3 7	Pěna z tresčích jater chléb, meloun voda s citronem	1a,4 7
Čtvrtek	Šlehaný tvaroh s jarní cibulkou, racio veka kedluben mléko	1a,7 7	Zelňačka Aljašská treska pečená na bylinkách, vařený brambor borůvkový nápoj	1a,4	Ovocná miska rohlík ledový čaj s broskví	1a
Pátek	Houska s máslem obložená šunkou, paprika caro	1a,7 7	Francouzská cibulačka Čočka nakyselo vařené vajíčko, kyselá okurka zázvorový čaj	3	Liptovská pomazánka chléb, jablko švestkový nápoj	1a,7

Jahodový svítek

Suroviny: 1l mléka, 40dkg polohrubé mouky, 4 vajíčka, špetka soli, dvě lžice cukru, pokrájené jahody.

Na plech nalijeme jen malinko oleje a necháme v troubě zahřát. Před vlitím těsta na teplý plech ho po celé ploše plechu rozlijeme aby se pak těsto nepřilepilo.

Všechny suroviny důkladně smícháme a vlijeme na plech. Poklademe jahodami.

Při pečení se vytvoří na těstě velké bubliny, které po vyjmutí z trouby splasknou.

Ještě horký svítek pocukrujeme cukrem krupice.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

