

Jídelníček



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Ilonka Havlíková

Týden od 30. 5. do 3. 6. 2022

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Bryndzová pěna chléb, jablko melta	1a,7 7	Vločková polévka Bramborové šišky s mákem skořicový čaj	1a 1a	Chléb s máslem obložený šunkou, okurka multivitaminový nápoj	1a,7
Úterý	Jarní pomazánka chléb, hruška caro	1a,7 7	Slepičí polévka s nudlemi Vepřové kostky v mrkvi vařený brambor pigi čaj s citronem	1a,3 9 1a	Bylinkové máslo houska, paprika jahodová šťáva	1a,7
Středa	Šlehaný tvaroh s mrkví a pórkem, veka, jablko mléko	1a,7 7	Grónská rybí polévka Kuřecí nudličky na kari jasmínová rýže šípkový čaj	4 1a	Cizrnová směs chléb, cherry rajče multivitaminový nápoj	1a,7
Čtvrtek	Pěna z rybího file lámankový chléb, paprika hot drink	1a,4 7,10 7	Brokolicová polévka s lupínky Sekaná pečeně s čočkou vařený brambor, salátová okurka nápoj aloe vera	1a 1a,3	Sladký tvaroh sypaný grankem, piškoty ledový čaj s broskví	1a,7
Pátek	Falešný humr racion bageta, mrkev kakao	1a,7 7	Zeleninový vývar s pohankou Boloňské špagety sypané strouhaným sýrem švestkový čaj	9 1a,7	Chléb s taveným sýrem jablko citronáda	1a,7

Domácí müsli tyčinky

Suroviny: 0,75 hrnku medu, 0,15 hrnku hnědého cukru, 50g másla, 3 hrnky ovesných vloček nebo müsli, 1 hrnek rozinek, 0,15 hrnku slunečnicových semínek, 0,15 hrnku dýňových semínek, 1 lžička skořice.

Předejdeme troubu na 180°C, plech vyložíme pečícím papírem. Připravíme tekutou směs z medu, másla, a cukru. Za stálého míchání vaříme asi 5 minut. Suché suroviny smícháme a vše vmícháme do sirupu. Směs rozprostřeme na plech a pečeme asi 30 minut. Vychladlé nakonec nakrájíme na tyčinky zhruba 5x9cm. Můžeme podávat



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

