

Jídelníček

VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Ilonka Havlíková



Týden od 23. 5. do 27. 5. 2022

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Medová zrníčka v mléce ranní čaj	7	Polévka z mletého masa Hrachová kaše páreček, kyselá okurka šípkový čaj	9 1a,10	Pomazánka myšky Karolínky chléb, salátová okurka multivitamínový nápoj	1a,3 7
Úterý	Liptovská pěna racio veka, paprika kakao	1a,3 7 7	Zeleninová polévka Holandský řízek bramborová kaše, červená řepa švestkový čaj	9 1a,3 7	Sýrová pomazánka se zeleninou, houska, jablko voda s citronem	1a,7
Středa	Rybičková směs chléb, cherry rajče ranní čaj s medem	1a,4 7,10	Vývar s vaječnými oblačky Rajská omáčka vařené hovězí maso kolínka pigi čaj s citronem	1a,3 9 1a	Tvarohová buchta banán mléko	1a,3 7 7
Čtvrtek	Horácká pomazánka lámankový chléb, hruška melta	1a,7 7	Polévka ze žlutého hrášku a batát Pečené kuřecí špalíky na česneku vařený brambor jahodová šťáva	9	Šlehaný tvaroh s pažitkou chléb, kedluben voda s citronem	1a,7
Pátek	Celerová pěna chléb, paprika hot drink	1a,7 9 7	Kuřecí krémová polévka Zeleninové rizoto okurkový salát nápoj tropico	9	Chléb s máslem sypaný stouhaným ementálem jablko ledový čaj s broskví	1a,7

Domácí müsli tyčinky

Suroviny: 0,75 hrnku medu, 0,15 hrnku hnědého cukru, 50g másla, 3 hrnky ovesných vloček nebo müsli, 1hrnek rozinek, 0,15hrnku slunečnicových semínek, 0,15hrnku dýňových semínek, 1 lžička skořice.
Přehřejeme troubu na 180°C, plech vyložíme pečícím papírem. Připravíme tekutou směs z medu, másla, a cukru. Za stálého míchání vaříme asi 5 minut. Suché suroviny smícháme a vše vmícháme do sirupu. Směs rozprostřeme na plech a pečeme asi 30minut. Vychladlé nakonec nakrájíme na tyčinky zhruba 5x9cm. Můžeme podávat



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - korýši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

