

Jídelníček



VAŘÍ: Jitka Nováková, Míla Charousková, Ilonka Havlíková

Týden od 25. 10. do 29. 10. 2021

PŘESNÍDÁVKA

OBĚD

SVAČINKA

obsahuje alergen

obsahuje alergen

obsahuje alergen

Pondělí	Houska obložená debrecínkou, jablko kakao	1a,7 7	Vývar s vaječnými oblačky Vepřový námořnický guláš těstoviny šípkový čaj	1a,3 9 1a,3	Pórková pomazánka s vajíčkem, chléb, okurka multivitamínový nápoj	1a,3 7
Úterý	Chléb s máslem korbáčik, paprika cao malt	1a,7 7	Zeleninová polévka Sekaná pečeně vařený brambor dušená baby karotka jahodová šťáva	9 3	Nugetové másličko veka, hruška jablečný čaj se skořicí	1a,7
Středa	Česnekový tvaroh chléb, mandarinka mléko	1a,7 7	Špenátová polévka s lupínky Kuřecí nudličky na kari dušená rýže pigi čaj s citronem	1a,3 1a	Grónská pěna chléb, cherry rajčátka voda s citronem	1a,3 4,7 10
Čtvrtek			STÁTNÍ SVÁTEK			
Pátek	Fazolová pomazánka racion bageta, okurka hot drink	1a,7 7	Kvěťáková polévka Smažená obalovaná ryba bramborová kaše zázvorový čaj	1a,3 4,7	Chléb s máslem strouhaný ementál, jablko nápoj aloe vera	1a,7

Halloweenská dýňová polévka se smetanou

Suroviny: 300g dýně, 2 brambory, 1 mrkev, 1 menší cibule, oříšek másla, sůl, bílý pepř, zeleninový vývar, voda, 300ml smetany. Na másle zpěníme cibulku pokrájenou nadrobno.

Zalijeme vývarem, přidáme pokrájenou dýni, brambory a mrkev. Osolíme, okořeníme a vaříme do měkka. Můžeme přistrouhat muškátový oříšek.

Tyčovým mixérem rozmixujeme, provaříme a zalijeme smetanou.

Můžeme dozdobit opraženými dýňovými semínky.



Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU

- 1 - obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich 1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e špalda, 1e- kamut
- 2 - koryši a výrobky z nich
- 3 - vejce a výrobky z nich
- 4 - ryby a výrobky z nich
- 5 - podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6 - sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 - mléko a výrobky z něj - patří mezi potraviny ohrožující život
- 8 - skořápkové plody a výrobky z nich - jedná se o všechny druhy ořechů
8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu ořechy, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie
8h makadamie
- 9 - celer a výrobky z něj
- 10 - hořčice a výrobky z ní
- 11 - sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 - oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 100mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 - vlnčf bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 - měkkýši a výrobky z nich

